

Om vi inte får vara olika?



ICbility
EN DEL AV FRYSHUSET

Vi gör skillnad med ICbility,
ett program som...

Skapar trygghet med oliktankade

Där man ser andra perspektiv, blir bättre på
att lösa problem och hantera konflikter.

Ökar förmågan till självreglering

Den sociala medvetenheten ökar, utvecklar
och stärker samarbetsförmåga.

Och stärker resiliens

Förmågan att hantera motgångar stärks och
motivationen och beslutsfattandet förbättras..

➤ Utvecklar individen

➤ Påverkar sin närmiljö

➤ Och bidrar till samhällsnytta

Att kunna se och förstå andra perspektiv bidrar till bättre
problemlösning och minskade konflikter – i skolan, inom
idrotten, på arbetsplatsen och i relationer med familj och
vänner. Det skapar tryggare miljöer, bättre samarbete och
starkare förståelse mellan människor och unga.

+ 45 år internationellt forskning om Integrative Complexity
Framtaget med och handledning av University of Cambridge
Externt utvärderat av Umeå Universitetet

Forskningsbaserat

Utvecklat för Sverige

Innehållet framtaget med och för unga i Sverige
De tre valda kontexterna - behovsidentifierade
Fortsatt samarbete med University of Cambridge



Högt IC

Förstå olika perspektiv och
kopplingar mellan dessa – ett
komplexttänkande

9 tematiska
träningssessioner

Deltagar- och
upplevelsebaserat

Lågt IC

Tunnelseende – ett låst
ensidigt tänkande



ICbility

Fryshusets IC-center



FRYSHUSET

FRILUFTS
FRÄMJANDET 

 Scouterna

?

Tillsammans kan
vi göra skillnad!

Vi har påbörjat vår uppskalningsresa!

- Utbilda fler processledare
- Driva fler kurser – hjälpa fler framåt
- Inkludera fler organisationer
- Utveckla relationer och nätverk
- Gemensamt arbete mot effekt och mål

Ert partnerskap är viktigt och kan bli lönsamt!

Behoven finns – ungas och ledarnas
utveckling, arbetsgivare och samhället

- Utbredd psykisk ohälsa
- Alltmer komplex tillvaro
- Ökande sjukfrånvaro
- Behov av sammanhang

Ett engagemang i tiden som skapar
flera möjligheter för dig som en partner

- Ett starkt växande nätverk
- KPI:er och mätbara effekter
- Ett employer brand som berör
- Enkelt att engagera medarbetare

90%

Av deltagarna
hade en positiv
erfarenhet av
ICbility

8,3

Programmets
betydelse för deltagarnas
professionella utveckling i
en skala 1-10



Mer om ICbility!