



# Tillsammans för ungas framtid

Fryshuset som brobyggare i kommuners  
arbete med nya socialtjänstlagen

FRYSHUSET

# Bakgrund

Sedan 1984 har Fryshuset arbetat för alla unga, även dem som ingen annan trott på. Idag är vi Sveriges största organisation för unga och hos oss står dörren alltid på glänt för den som vill engagera och utveckla sig, oavsett vem du är. Vi utvecklar positiva sammanhang för unga där lusten att delta och gemensamma passioner överbryggat olikheter och skapar motivation och framtidstro. Vi ger uppmuntran, förtroende och ansvar för att unga ska växa och själva ta makten över sina liv. Vi lyssnar in vad som händer i samhället och ställer om snabbt. Vi agerar med mod i det som är nytt och okänt. Vi ser möjligheter och vågar skapa förändring där andra ofta ser problem.

Fryshuset verkar i hela landet genom operativ verksamhet riktad till barn och unga samt kunskapshöjande insatser riktad mot yrkesverksamma. Vi är en kunskapsorganisation där kunskapen alltid kommer

från målgruppen. Vår styrka ligger i relationsskapandet och vår unika förmåga att bygga broar mellan samhällets institutioner och personer, unga som vuxna, med låg samhällstillit.

I ljuset av den nya socialtjänstlagen (juli 2025), med dess fokus på förebyggande arbete, tillgänglighet och samverkan, blir Fryshuset och resten av civilsamhällets roll viktigare än någonsin.

Tillsammans med socialtjänst, fritidsverksamheter och andra aktörer kan vi bidra med metoder och närvaro som stärker barn och ungas egenmakt, tillit till vuxenvärlden och möjligheter till ett liv fritt från våld, utanförskap och kriminalitet.



## **Fryshusets Vision**

Vi gör det möjligt för unga att  
genom sina passioner  
förändra världen!

# Vårt erbjudande till kommuner

## Operativa insatser, tillit och lokal förankring

Fryshuset fungerar som en bro mellan unga och samhällets stödstrukturer, med särskilt fokus på att nå dem som ofta hamnar utanför traditionella insatser eller är svåra att nå. Våra arbetssätt utgår från långsiktiga relationer, lokal närvaro och ungas egna drivkrafter.

Fryshuset är en strategisk samverkanspartner för kommuner. Våra insatser är skalbara, flexibla och beprövade, och vårt mål är att tillsammans bygga ett samhälle där varje ung människa får känna tillit, hopp och framtidstro. Genom att komplettera

kommuners arbete med våra metoder, relationer och närvaro skapar vi hållbara vägar till förändring.

Här följer exempel på operativa, kompetenshöjande och strategiska insatser som Fryshuset har erfarenhet av och som stöttar kommuners implementering av den nya socialtjänstlagen. Detta är ett axplock av vad vi gör.

Önskar du veta mer? Kontakta **[pernilla.nilsson@fryshuset.se](mailto:pernilla.nilsson@fryshuset.se)**



## 1. Uppsökande arbete

Genom att finnas till hands med närvarande vuxna rör vi oss aktivt i samhället. Vi bygger relation med dem som många stänger dörren till, utifrån vår genuina tro att alla, med rätt förutsättningar, kan resa sig och gå framåt.

Vi arbetar uppsökande med bland annat mobila fritidsledare, trygghetsvårdar och unga fredsbyggare – individer med nära koppling till den verklighet unga möter dagligen. Med förankring i deras vardagsmiljö bygger vi relationer, skapar tillit och öppnar dörrar till relevanta stödinsatser.

Utöver det erbjuder vi ett konkret stöd i form av lotsfunktioner. Vi guidar barn, unga och vårdnadshavare till rätt kontakter med exempelvis socialtjänst, BUP eller fritidsverksamheter.

## 2. Lokal mobilisering och aktivering av det offentliga rummet

Att möta unga där unga befinner sig är avgörande för att nå fram med insatser. För att lyckas behövs flera tillvägagångssätt som bygger på glädje och aktivering, där en av våra metoder innebär en lokal aktivitetsfestival. Genom aktiviteter och lek, tillsammans med lokala föreningar, aktiverar vi tex ett torg, en park eller idrottsplats för att agera brygga mellan invånare, föreningsliv och kommun. Det kan även kombineras med uppsökande trygghetsarbete.

Metoden stärker samhörighet, tillgänglighet och bygger relationer i miljöer där unga annars riskerar att stå utan stöd eller vägledning. Den aktiverar även det offentliga rummet och kan vara ett bra verktyg för olika delaktighetsinsatser.

### 3. Lågtröskel fritidsverksamhet med självstärkande fokus

Vi har verktyg för att driva öppna fritidsverksamheter där unga får tillgång till trygga vuxna, meningsfulla aktiviteter och gruppverksamhet. Vårt arbete inkluderar normmedvetenhet, framtidstro och ledarskap. Det utgör en naturlig kontaktväg till andra sociala insatser, utan att det upplevs som kravfyllt eller stigmatiserande.



### 4. Dialog- och passionsbaserad verksamhet

Vi skapar trygga rum kring ungas passioner, exempelvis musik, idrott, dans och motorintresse. Detta kombinerar vi med dialog för att stärka individerna. Genom dessa forum bygger vi förtroende över tid och möjliggör tidiga och individanpassade insatser.

Under dessa dialog-och passionbaserade verksamheter finns det även goda möjligheter att skapa relation mellan unga och socialtjänsten.

Syftet med denna insats är att skapa trygga och meningsfulla sammanhang för unga, där deras intressen och passioner blir en naturlig ingång till dialog och personlig utveckling. Genom att utgå från det som unga själva brinner för bygger vi relationer och skapar miljöer där unga känner sig sedda, lyssnade på och respekterade.

## 5. Utbildningsprogram för ungas egenmakt

Våra utbildningsprogram stärker ungas förmåga att påverka sina liv och bidra till lokalsamhället. Vi driver program som exempelvis fokuserar på konflikt, krisberedskap, samhällsengagemang och demokratiskt deltagande. Målet är att unga ska känna sig delaktiga, trygga och rustade att påverka sin framtid.

## 6. Riktade insatser för unga i eller nära kriminella miljöer

Vi arbetar med barn och unga i riskzon eller aktiv kriminalitet genom ett strukturerat och individnära arbetssätt, med fokus på stöd till både individ och familj för att individen ska lämna den destruktiva miljön. Vi kombinerar det praktiska stödet och samverkan med kommun och myndigheter, samt erbjuder handledning till yrkesverksamma.





## 7. Riktade insatser för barn och unga i extremistiska miljöer

På liknande sätt som vi arbetar med barn och unga i kriminella miljöer arbetar vi med barn och unga som befinner sig i radikaliserade eller destruktiva miljöer. Genom tillit, långsiktig relation och vägledning möjliggör vi förändring.

## 8. Arbetsmarknadsinsatser för unga

Vi erbjuder aktiviteter som underlättar ungas väg in i arbetslivet. Bland annat arbetar vi med vår samverkningprotokoll 4uvas för att möjliggöra förflyttning för unga individer som varken arbetar eller studerar (uvas).

Modellen är baserad på ungas egna erfarenheter och innebär en systematisk samverkan mellan olika aktörer genom ett samverkansprotokoll, där individen och dess behov är centrala och styrande. Protokollet ska säkerställa individens förflyttning till egenmakt och självförsörjning, där insatserna är överordnade det enskilda stupröret hos en aktör, både gällande mandat och finansiering.

Detta arbete synliggör hur barnets perspektiv kommer in på ett systematiserat sätt i ärendet kring barnet eller den unga, samt att samtliga relevanta aktörer är involverade. Detta för att ta vara på när motivationen är hög och direkt kunna sätta in rätt insats.

## 9. Jämställdhets- och jämlikhetsfrämjande arbete

Vi bedriver riktade insatser för att stärka unga i frågor som rör normer, värderingar och självkänsla. Det inkluderar:

- Gruppverksamhet för ökad självkänsla och normmedvetenhet
- Ambassadörsprogram där unga blir förebilder
- Arbete med hedersrelaterade frågor, där vi kombinerar utbildning, stöd och ungas organisering genom ambassadörsprogram.

## 10. Stöd till föräldrar, för en starkare barndom genom vuxna

Vi erbjuder program som stärker föräldrarollen. Till exempel:

- Vår verksamhet Barn till ensamma mammor som erbjuder stöd och gemenskap för ensamstående kvinnor och deras barn.
- Föräldraprogram i skola som stärker partnerskapet mellan hem, skola och elev.
- Anhörigstöd till familjer där barn och unga befinner sig i destruktiva miljöer, ex. kriminalitet och extremism.

## 11. Utbildningar och stöd till yrkesverksamma

Vi erbjuder kompetenshöjande utbildningar för personal inom socialtjänst, fritid och skola. Dessa baseras på vår praktiska erfarenhet och metodik, och anpassas efter kommunens lokala behov. Teman inkluderar bl.a. relationsskapande arbete, bemötande, tillit och arbete i riskmiljöer.

**Tveka inte att höra av er för att  
diskutera eventuellt samarbete**

**Partneransvarig:  
pernilla.nilsson@fryshuset.se**

**Övriga kurser och utbildningar:  
[www.fryshuset.se/forelasningar-och-kurser](http://www.fryshuset.se/forelasningar-och-kurser)**

**FRYSHUSET**

**Mårtensdalsgatan 2-8 | Box 92022 | 120 06 Stockholm  
Växel: 08-691 76 00 | [fryshuset.se](http://fryshuset.se)**