

Fryshuset är på plats under Järvaveckan

11-14 juni, 11.00-20.00



Vi pratar gärna om hur vi
tillsammans kan bygga
framtidstro och ett
starkare Järva - med och
för unga. Kom förbi vårt
tält - kanske hittar du
ditt nästa engagemang!

FRYSHUSET

Fryshusets program

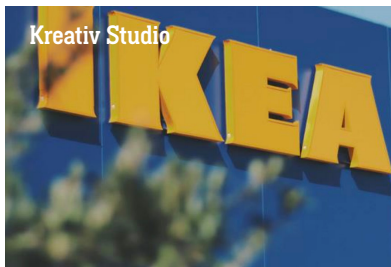
Fryshuset är på plats under Järvaveckan för att säkerställa att barn och ungas perspektiv finns med i samtal som rör deras liv och framtid. Vi vet vikten av att skapa utrymme och möjligheter för unga att växa och påverka framtiden, om så bara sin egen.

I vårt tält möter du personer, verksamheter och projekt som arbetar med och för unga, året runt, i Järva. Ta chansen att få inblick i deras arbete, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga varje dag. Tillsammans bygger vi framtidstro och ett starkare Järva. Kom förbi - kanske hittar du ditt nästa engagemang hos oss!

Här hittar du vårt fullständiga program - både i och utanför tältet. Senaste informationen hittar du på vår hemsida fryshuset.se samt vid vår tältplats.

11 - 14 juni

Utanför tältet



På jakt efter nya folkhemmet - unga skapar sitt drömrum

Ons 11 jun, 11.00-19.30

Arrangörstältet IKEA - tältplats D09

Vi välkomnar alla unga till IKEAs kreativa studio där de får möjlighet att skapa sitt drömrum. Skapa din vision, ta chansen att vinna ett presentkort och bidra till ett mer inkluderande samhällsbygge - nu och framåt.



På jakt efter hållbara utrymmen för unga

Ons 11 jun, 14.00-15.00

Arrangörstältet IKEA - tältplats D09

Hur bygger vi platser där unga inte bara får vara – utan växa? Det här samtalet utforskar hur offentliga, civila och privata aktörer tillsammans kan skapa rum och miljöer som främjar delaktighet, hälsa och framtidstro – från klassrummet till kulturscenen.



Livepodd: Samtal om tro och mening i ett splittrat Sverige

Ons 11 jun, 16.30-17.30

Arrangörstältet Tro på Järva - tältplats A17

Soha Osman är en stark ung röst från vår interreligiösa verksamhet Tillsammans för Sverige. I podden "Jakten på tro och mening" samtalar hon med andra unga och religiösa företrädare om tillhörighet, tro och samhörighet i ett Sverige där många känner sig splittrade.



Unga intervjuar

Ons 11 jun, 11.00-16.00

Missa inte vårt unga TikTok team som är på plats för att intervjua andra unga, politiker, företag, organisationer i frågor som är viktiga för våra unga. Säg hej och ta chansen att lyfta din röst!



Unga röster på stora scenen

Fre 13 jun, 18.00-18.45

Huvudscenen

Kom till huvudscenen och inspireras av artisterna Maya, Nita, Keyrum, Shime, Aylin samt poeterna Marx och Ismail. Sprungna ur Fryshusets och House of Musics event- och musiksatsningar står de nu på scen på Järvaveckan. Välkomna!



Testa skate

Fre 13 jun - lör 14 jun, 15.00-19.00

Aktivitetsområdet

Kom till aktivitetsytan och testa skate tillsammans med vår verksamhet Skate Nation! Vi har utrustning och coacher på plats. Kom förbi, träffa våra ledare, och rulla bräda. Kanske hittar du din nya passion?

11 juni

I vårt tält B09

Gruppverksamhet som stärker ungas psykisk hälsa - träffa United Sisters och Self Lab

11.00-14.00

Self Lab och United Sisters tror på kraften i att skapa trygga space för unga att göra sig hörda, lära känna sig själva och få en känsla av samhörighet. United Sisters gruppverksamhet är öppen för alla tjejer och ickebinära i åldrarna 12-20, medan Self Lab riktar sig till alla elever i ÅK 8. Ta chansen att lära dig mer om vår verksamhet och träffa personerna som gör skillnad för unga i Järva - varje dag!

Utbildning för unga i en komplex värld - träffa ICbility

11.00-12.00 samt 14.00-16.00

ICbility är ett utbildningsprogram som rustar unga att leva i en komplex värld så att de bättre kan hantera motgångar, motsättningar och oliktankande. Lyssna till deras presentation "Tillsammans och varför", delta i viktiga samtal och inspireras - kanske hittar du ditt nästa engagemang!

Event av unga för unga - träffa

4west

12.00-16.00

4west är en ung eventgrupp på Fryshuset i Husby som anordnar events och aktiviteter för unga i och utanför Järva. Genom att anordna föreläsningar, konserter, workshops, idrottsturneringar mm skapar de en meningsfull fritid och öppnar upp Stockholm för fler unga. Kom förbi, säg hej och lär dig mer om ung kultur och eventproduktion. Kanske hittar du ditt nästa stora intresse!

Projekten som hjälper unga utforska EU - träffa Eurodesk och EUXDU

12.00-18.00

Fryshusets kontaktpunkt för Eurodesk och projektet EUXDU bjuder in till en meet and greet, där du kan utforska vilka möjligheter EU erbjuder unga. Vi pratar om hur EU påverkar ungas vardag och visar hur unga kan resa, arbeta som volontär eller delta i utbyten runt om i Europa. Kom förbi och snacka med oss, ta vårt EU-quiz eller designa din egen pin att ta med hem!

Unga ambassadörer för mänskliga rättigheter - träffa Elektras

Ambassadörer

16.00-18.00

Verksamheten Elektra driver en ambassadörsutbildning för unga som brinner för mänskliga rättigheter i allmänhet och hedersfrågan i synnerhet. Ta chansen att träffa

våra unga ambassadörer och delta i viktiga samtal. Kanske lär du dig något nytt!

Teaterprojekt som utbildar i heder - träffa SKULD, det finns ingen heder i hedersvåld

17.00-17.30

Fryshusets verksamheter Elektra och Teater Fryshuset bjuder in till presentation av projektet Skuld - en metod för skolor som vill arbeta förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck. Träffa skådespelarna, lyssna till manuskriptläsning, och delta i samtal med ambassadörer och experter inom hedersrelaterat våld och förtryck. Välkommen hit!

Verksamheten som skapar dialog i en polariserad tid - träffa Tillsammans för Sverige

18.00-20.00

Tillsammans för Sverige arbetar med interreligiös och interkulturell dialogutbildning för och med unga med syfte att motverka främlingsfientlighet, rasism och extremism. Lär dig mer om deras arbete, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga - varje dag! Välkommen hit, kanske hittar du ditt nästa engagemang!

Glöm inte bort!

- **Kreativ studio**
hos Ikea
- **Samtal**
hos Ikea
- **Livepodd**
hos Tro på Järva

12 juni

I vårt tält B09

Jobbtorget för unga - träffa The Job

11.00-12.00

Samarbetsprojektet The Job är ett jobbtorg som vänder sig specifikt till unga mellan 20-29 år folkbokförda i Järva som befinner sig utanför arbetsmarknaden. Det är Stockholms Stad och Fryshuset som erbjuder möjlighet till jobb på en meningsfull arbetsplats (Fryshuset) i 6 månader, med ambitionen att den som deltar sedan ska gå vidare i studier eller arbete. Kom förbi tältet, lär dig mer om projektet, och ansök till höstens intagning redan idag!

Projektet som jobbar med unga i riskzon - träffa 180 grader

12.00-18.00

Verksamheten 180 grader erbjuder individanpassade stödinsatser till barn och unga i, eller på väg in i, kriminalitet eller andra destruktiva miljöer. Ta chansen att lyssna till deras presentation, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga i riskzon - varje dag.

Projektet som hjälper unga utforska EU – träffa Eurodesk och EUXDU

12.00-18.00

Fryshusets kontaktpunkt för Eurodesk och projektet EUXDU bjuder in till en meet and greet, där du kan utforska vilka möjligheter EU erbjuder unga. Vi pratar om hur EU påverkar ungas vardag och visar hur unga kan resa, arbeta som volontär eller delta i utbyten runtom i Europa. Kom förbi och snacka med oss, ta vårt EU-quiz eller designa din egen pin att ta med hem!

Communityt där mammor och barn står i fokus - träffa Barn till ensamma mammor

14.00-16.00

Mötesplatsen för mammor och barn i Järva är en verksamhet som stöttar, lyssnar och skapar meningsfulla sammanhang för

mammor och deras barn. Här träffas vi varje vecka för samtal, workshops och utvecklande insatser – alltid med barnpassning så att du kan delta fullt ut. Kom förbi vårt tält och lär känna andra mammor, delta i viktiga samtal och hitta inspiration - eller kanske ditt nästa engagemang! Välkommen hit, oavsett om du bor i Järva eller någon annanstans!

Verksamheten som skapar dialog i en polariserad tid - träffa Tillsammans för Sverige

16.00-20.00

Tillsammans för Sverige arbetar med interreligiös och interkulturell dialogutbildning för och med unga med syfte att motverka främlingsfientlighet, rasism och extremism. Lär dig mer om deras arbete, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga - varje dag! Välkommen hit, kanske hittar du ditt nästa engagemang!

13-14 juni

I vårt tält B09

Utbildning för unga i högstadiet - träffa Fryshuset Grundskola Husby

11.00-20.00

På Fryshuset Grundskola Husby 7-9 får eleverna de bästa förutsättningarna att trivas och nå goda resultat. Ta chansen att få insikt i deras arbete, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga i Husby - varje dag. Den 13:e kl 11-12 har ni möjlighet att träffa företaget Amgen vars personal är faddrar till elever i åk 8. Kom förbi och lär dig mer om detta vinnande koncept - kanske hittar du ditt nästa engagemang?

Utbildning för unga i lågstadiet - träffa Fryshuset Grundskola Akalla

11.00-20.00

Fryshuset Grundskola Akalla F-6 erbjuder en trygg och kreativ miljö där varje elev ges möjlighet att växa och utvecklas. Ta chansen att få insikt i deras arbete, delta i viktiga samtal och lära känna de personer som gör skillnad för unga i Akalla - varje dag. Välkommen hit!

Event av unga för unga - träffa 4west

12.00-16.00

4west är en ung eventgrupp på Fryshuset i Husby som anordnar events och aktiviteter för unga i och utanför Järva. Genom att anordna föreläsningar, konserter, workshops, idrottsturneringar mm skapar de en meningsfull fritid och öppnar upp Stockholm för fler unga. Kom förbi och säg hej!

Glöm inte bort!

- **Unga artister**
på stora scenen
(13:e)
- **Testa skate**
på aktivitetsytan
(13:e & 14:e)

Andreas Bjurefors
Demokratiska
mötesplatser &
ungas fritid



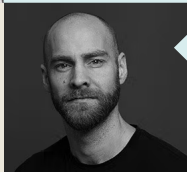
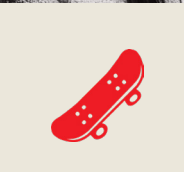
Mustafa Ahmed
Samhälls-
organisatör



Soha Osman
Ungas interreligiösa
dialog



Sara Ibrahim
Hedersrelaterat
våld och förtryck



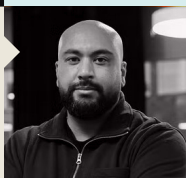
Emil Rosen Adsteg
Dokumentär teater
om hederskultur



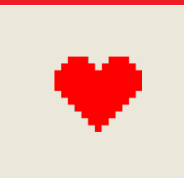
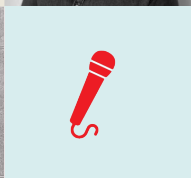
Sacharias Wirén
Ungas utbildning
och självledarskap



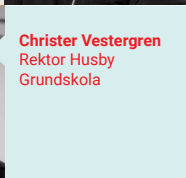
Salman Khan
Barn och unga i
kriminella miljöer



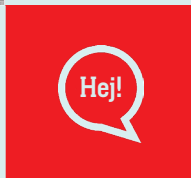
Lisa Tolf
Ungas fritid &
trygga samman-
hang



Christer Vestergren
Rektor Husby
Grundskola



Daphne Arbouz
Interreligiös dialog



FRYSHUSET

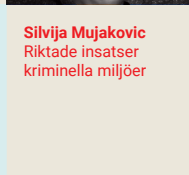
Stiftelsen Fryshuset är en ideell organisation som är religiöst och politiskt oberoende. Fryshuset bedriver ett 60-tal olika projekt och verksamheter på flera orter runt om i Sverige, där unga har möjlighet att utöva sina passioner, skapa och delta i ungdomsdrivna aktiviteter utbildningar och arbete. Lär mer om oss på www.fryshuset.se.



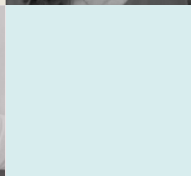
Andreas Jakobsen
Rydstedt
Ungas fritid



Silvija Mujakovic
Riktade insatser
kriminella miljöer



Carola Andersson Mellqvist
Social verksamhet
och trygga
sammanhang



Helena Roleda
Rektor Akalla
Grundskola

