

# 180°

En kompletterande partner i arbetet med barn och unga på väg in i, eller ur, kriminalitet eller andra destruktiva miljöer.



**A**tt stötta barn och unga som riskerar att hamna i kriminalitet eller destruktiva miljöer är en av samhällets största utmaningar. Bakom varje statistikpunkt finns en ung människa med drömmar, men också komplexa behov som kräver rätt insatser vid rätt tidpunkt.

Fryshuset har i över 40 år mött barn och unga i deras verklighet och hjälpt dem att hitta nya vägar framåt. Vi arbetar med alla unga, men har särskilt fokus på dem som befinner sig i eller riskerar att hamna i utanförskap.

### **Om 180 grader**

180 grader är en verksamhet inom Fryshuset som erbjuder individanpassade stödinsatser till barn och unga i, eller på väg in i, kriminalitet eller andra destruktiva miljöer. Vi är en kompletterande

## **”180 grader erbjuder holistiska och individanpassade insatser.”**

aktör som erbjuder holistiska och individanpassade insatser. Vi erbjuder även eftervårdsstöd för barn och ungdomar med erfarenhet av LVU- eller LSU-placering.

Utöver stöd till barn och unga erbjuder vi kompetenshöjande insatser för yrkesverksamma, exempelvis utbildningar och handledning i bemötande, relationsskapande och riskbedömning.

### **En beprövad modell för förändring**

Vårt individuella stödprogram bygger på Fryshusets delaktighetsmodell, som skapar varaktiga resultat genom tre faser:

## **Fas 1: Tillit och trygghet**

I första fasen har vi fokus på att bygga relation, kartlägga situationen och identifiera prosociala aktiviteter. Fryshuset har en unik position i att kunna både vara en nära och trygg vuxen samt kunna slussa vidare barn och unga in i positiva sammanhang, så som fritidsaktiviteter, utbildning eller jobb – allt under samma tak.

## **Fas 2: Möten och verktyg**

Här ligger fokus på att öka självkännedom och att bredda barnets/ungdomens perspektiv för alternativa vägar i livet. Vi arbetar även för att stärka personen med verktyg för att hantera livssituationer och fatta nya val.

## **Fas 3: Självständighet och påverkan**

Vi hjälper barnet/ungdomen att ta steget mot ett hållbart och självständigt liv och att upprätthålla de sammanhang och rutiner som har byggts upp under stödinsatsen.

## **Det här kan insatserna innehålla**

- Motiverande samtal
- Konflikthantering och medling – Dialogue for Peaceful Change
- Stöd enligt KASAM och salutogent perspektiv
- Påverkansprogrammet: Ett nytt vägval
- Stöd att hitta arbete, utbildning eller fritidsaktiviteter
- Terapi för att bearbeta trauman och stärka mental hälsa
- Alkohol- och drogbehandling
- Föräldra- och anhörigstöd

## **Tidigare uppdrag**

- Öppenvårdsinsatser via socialtjänst i Kungsholmen stadsförvaltning
- Handledning av personal som arbetar med målgruppen på Fryshusets mötesplatser

- Föreläsning för BRIS i bemötande av målgrupp barn och unga i eller i riskzon för nätverkskriminalitet
- Skolbesök för att informera och kunskapshöja lärare och elever om kriminalitet och strukturer

## **Röster om 180 grader**

**Ungdom, 16 år:**

**“Det fryshuset har gjort på 4 veckor har inte socialtjänsten gjort på 5 år.”**

**Ungdom, 17 år:**

**”Det är så skönt att prata med er för ni fattar stressen”**

**Anhörig till barn:**

**”Vi har inte fått hjälp på 3 år, vi är så tacksamma för att någon lyssnar och hjälper”**

## **Uppstart och kontakt**

Vi skräddarsyr alla våra insatser utifrån barnets/ungdomens behov. Vid intresse tveka inte att kontakta oss för mer information.

Salman Khan, projektledare 180°  
Mail: [salman.khan@fryshsuet.se](mailto:salman.khan@fryshsuet.se)  
Mobil: 076-0010767



EN DEL AV FRYSHUSET



# FRYSHUSET

Mårtensdalsgatan 2-8 | Box 92022 | 120 06 Stockholm  
Växel: 08-691 76 00 | [fryshuset.se](http://fryshuset.se)