

Gymmets verksamhetsberättelse 2024

Fryshuset Gymmet har under 2024 varit ett år där Vi har ökat antalet tränande tjejer mer då våra gruppträningar både har ökat i antal grupper och storlek, vilket bidrar till ett mer jämställt klimat och en trygg mötesplats, där våra coacher arbetar aktivt med Fryshusets värdegrund där mod, respekt och kärlek är genomgående i vårt arbetssätt med våra unga. Vi arbetar ständigt för att alla ungdomarna ska känna sig välkomna oavsett kön, könsidentitet, könsuttryck, etnicitet, religionstillhörighet, funktionsvariation eller sexuell läggning. Vi vill att Fryshuset Gymmet ska vara den trygga platsen som man både vill träna på eller bara hänga runt på.

Våra cocher och ledare har under året utbildat sig inom idrotts arbetsfysiologi på GIH, psykisk hälsa, HLR, och ledarskapsutbildningar vilket stärker kompetensen så att vi kan arbeta ännu mer aktivt med både dom fysiska och psykiska utmaningarna som har växt i samhället i dag. Vi har tillsammans med Chillet/ Fritidsgårdarna bedrivit anpassad sport för målgruppen unga mellan 13-19 år med IF (intellektuell funktionsnedsättning) och AST (autismspektrumtillstånd) vilket har möjliggjort att alla unga ska kunna pröva på sportaktiviteter oavsett. På den anpassade sport har Vi haft pröva på aktiviteter som cirkelträning, bordtennis, yoga, dans och fäktning bland annat i våra arena hallar.

Vi hade under sommaren ett tränings camp 1 vecka i Tantolunden där vi genom Södermalms stadsdels och föreningsbidrag gjorde det möjligt att vi kunde erbjuda unga gratisträning hela sommaren, genom att även bjuda in dom att träna med coach både i Gymmet och i kampsportsstudion lokaler.

Vi har haft coacher från Gymmet ute på platser där unga faktiskt är och rör sig, vi har varit delaktiga och erbjudit testa på aktiviteter för att få fler unga att bekanta sig med träning & rörelse på Sjöstadsgatan, Kulturfestivalen på Sergelstorg, och ute i skolor i närområde.

Vårt samarbete med fler föreningar inom olika sporter har ökat detta år, då föreningar som representerar fotboll, basket, handboll, dans, kvinnligt självförsvar har sökt sig mer till oss, och då vi tillsammans kan erbjuda en större bredd på aktiviteter för alla unga, och gör att fler besöker oss.

Verksamhetsberättelse Stockholm skatepark 2024

Under 2024 har Stockholm Skatepark drivit ordinarie verksamhet med öppethållande 7 dagar i veckan (med undantag för vissa röda dagar och högtider) och fortsatt med specialtider som nybörjar- veteran- samt tjej/ickebinärskate. Under samtliga skollov har vi haft skateboardkollo med deltagare i åldrarna 6-12 år.

Utöver detta har vi hållit en hel del verksamhet utanför skateparkens egna lokaler.

Vi besökte flertal skolor med projektet "school on board" och höll i skateboard aktiviteter under rasterna på skolorna, detta var väldigt uppskattat och vi gjorde 10 st skolbesök under våren och hösten. I maj deltog på Rastens dag som anordnas av Riksidrottsförbundets rörelsesatsning i skolan, där elever från olika skolor runt om i Stockholm får komma och testa på olika rastaktiviteter i Råambshovsparken.

I April samarbetade vi med Synskadades riksförbund och höll i en "prova på skateboard" kväll i ramphallen med 15 st deltagare och 3 st coacher från vårat håll. Aktiviteten var väldigt uppskattad och något som vi kommer att utveckla och siktar på att genomföra flera gånger.

Vi hade även en skateträff med Rågsveds anpassade skola, där vi mötte upp en klass och pedagoger i Högdalen skatepark och lät eleverna prova på skateboard. Minst en av de fem eleverna vi träffade har fortsatt att skejta hos oss på sin fritid.

Under sommaren var vi på plats i både Drakenbergsparken i Tantolunden, Solbrännan i Älvsjö och Lugnet i Hägersten och hade dropin skateskola med coacher på plats varje vecka. Detta möjliggjordes genom aktivitetsstöd från respektive stadsdelar.

Vi beviljades byggstöd från Sveriges Skateboardförbund och byggde om i vår streethall under Juli-Augusti med en utformning och design framtagen tillsammans med våra medlemmar.

Den 4-5 oktober var vi med på Olympiadagarna på Stadion, tillsammans med Skate Nation, som är ett samarbete med SOK och Riksidrottsförbundet. Under fredagen var det skolor på plats om testade alla olika aktiviteter som föreningar runt om i stockholm bidrog med och under lördagen var det öppet för allmänheten, denna dag var det över 10 000 besökare där många testade på skateboard med hjälp av våra coacher på plats.

Under höstlovet arrangerade vi en streettävling för juniorer som lockade till sig åkare från flera andra skateboardföreningar i landet.

Den 14 december höll vi en tävling för seniorer som även den var en streettävling, det var många besökare och skateboardåkning på riktigt hög nivå vilket inspirerade många av våra unga medlemmar som var på plats och tittade. Den här tävlingen kommer vi arrangera igen i samarbete med andra skateboardaktörer i Sverige.

Antal medlemmar 20231231: 2 225 st.

Antal besök: c:a 32.000

Antal aktivitetstimmar: c:a 90.000

Antal skateboardkollon: 9 st á 4 dagar

Riktade satsningar under 2024:

Nybörjarskate, Tjejskate, HBTQ-skate, Veteranskate, Skate Nation (integration), Prova på skateboard med Syndkadades riksförbund, School on Board, Prova på skateboard med Rågsveds anpassade skola

Skate Nation Stockholm 2024

Under 2024 har Skate Nation Södra Sthlm och Skate Nation Järva haft regelbundna träffar varje vecka samt aktiviteter varje skollov. Södra Sthlm har haft 45 träffar med totalt c:a 650 deltagare, Järva har haft 95 träffar med totalt c:a 1900 deltagare. På skolloven har Södra Sthlm och Järva haft miniläger tillsammans samt medverkat på Stockholm Skateparks Skatekollo på sommarlovet. Våra ledare har gått ledarskapsutbildningar och vi avslutade sommaren med en turné i Sverige (Västerås, Jönköping, Linköping, Göteborg) tillsammans med ledare från Skate Nation på andra platser.

Vi har marknadsfört oss mot målgruppen genom att vara ute på skolor och i andra sammanhang som festivaler och aktivitetsdagar med prova-på-aktiviteter där vi med hjälp av våra unga ledare har kunnat locka fler deltagare. Varje vecka har vi haft två timmars skateboardträffar, i Järva ofta två gånger i veckan. Utöver detta har vi haft en del andra aktiviteter samt utbildningar för våra ledare. Ledarna för träffarna rekryteras främst inom målgruppen då vi vill erbjuda en möjlighet för deltagarna att snabbt utvecklas inom organisationen.

Vi är noggranna med att jobba med både representation av målgruppen bland våra ledare men också att nå unga utanför målgruppen, mer etablerade svenska ungdomar och få dem att delta i verksamheten så vi skapar möten och inkludering på riktigt. Utöver skateboardkunskaper får deltagarna förbättrade kunskaper i svenska, ett socialt sammanhang som utökar deras sociala nätverk och de som visar på fina ledaregenskaper får en möjlighet att själva ta en roll som ledare i verksamheten.

Ett stort projekt som påbörjades under 2024 är arbetet för att få till en skatehall i Järva. Där har vi nu hittat en lämplig lokal, ett bra samarbete med fastighetsägaren samt ett fint upplägg för samarbete med de andra lokala föreningarna för att få en hållbar drift och ett bra innehåll utöver skateboard. Vi siktar nu på att ordna finansiering och förverkliga projektet under 2025. Detta kommer att innebära att skateboardstockholm äntligen får en till, väl behövd inomhushall.

Samarbeten med Järva i Samverkan,, Drömstort, En Frisk Generation, Kompis Sverige, Äventyrgruppen, Choice, Globala Gymnasiet, Fryshuset Lovely Days, Sveriges Skateboardförbund m.m.. Besök på boenden i Östberga och Älvsjö (Welcome House). Medverkan på Järvaveckan, nationaldagsfirandet i Rinkeby, Husbyfestivalen, Sommartorg i Kista, nationaldagsfirandet i Rålambshovsparken med mera. Deltagande på Street Pep Henriksdal, Slakthusdagen, Street Pep Enskededalen, Street Pep Rågsved, Street Pep Akalla, verksamhet i Solberga skatepark under sommarlovet med mera.

Under året har vi haft ett nära och väldigt bra samarbete med RF-Sisu Stockholm som har möjliggjort mycket av vår verksamhet.

Frysbox verksamhetsberättelse 2024

Frysbox har bedrivit gruppverksamhet för en tjejgrupp och en killgrupp under vårterminen respektive höstterminen 2024. Genom grupperna har Frysbox kunnat erbjuda ungdomar en plats för gemenskap och utveckling genom att kombinera kampsport, samtal och lärande. Det har varit tränings- och dialogträffar två gånger i veckan under två timmar och ytterligare ett bonustillfälle med deltagare från båda grupperna på fredagskvällarna. Frysbox ledare har även deltagit i öppna prova på-tillfällen, som har hållits på olika ungdomsevent som exempelvis UNG Kulturfestival och Street Pep. Ledare har även besökt fritidsgård för att hålla i

prova-på träffar och informera om Frysbox. Terminerna avslutades med sociala aktiviteter för att ytterligare stärka känslan av gemenskap och tillhörighet. På vårterminen åkte grupperna på besök på Gröna Lund, där ungdomarna och ledarna möttes i en femkamp, vilket var

väldigt uppskattat från både deltagarna och deras föräldrar. Höstterminen avslutades med skridskoåkning i Kungsträdgården. Verksamheten har erbjudit plats till över 50 ungdomar i gruppverksamheten över de två terminerna och mött ytterligare över 500 unga genom rekrytering, öppen lovträning och ungdomsevent. För att göra verksamheten tillgänglig för fler har en låg terminsavgift fortsatt att erbjudas, på 350 kr per termin inklusive medlemsavgift, och all utrustning för deltagarna har tillhandahållits av verksamheten. Fyra nya ledare har utbildats, handledts och coachats under årets gång för att kunna vara på plats som trygga vuxna och fortsatt hålla pass för kampsport, dialog och lärande med hög kvalitet. I utvärderingarna från deltagarna uttrycks att de under sin tid i Frysbox bland annat har börjat tänka mer positivt, vågar ta mer plats i olika sammanhang, har fått bättre hälsa och har högre motivation till både träning och skolarbete. Inför 2025 har flera andra föreningar, fritids- och skolverksamheter hört av sig till Frysbox med nyfikenhet kring verksamhetens metod och arbetssätt och vi ser god möjlighet att utöka vår samverkan med andra och undersöka möjligheter till både partnerskap och kunskapsöverföring under 2025. Därigenom hoppas föreningen kunna bidra till att fler unga får chans att delta i Frysboxgrupper, öka självkänsla och självförtroende, samt bygga positiva relationer till andra unga från olika bakgrund och till fler trygga vuxna.