

# Ett modernt social hållbarhetsinitiativ



## ICbility

*// Rustar unga att hantera oliktankande och utmaningar i en komplex värld //*

FRYSHUSET

Med stöd från:

Next in Mind



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Unga idag lever i en alltmer komplex värld som kännetecknas bl.a. av ökad stress, osäkerhet, otrygghet, intolerans mot olika åsikter. Det är avgörande att unga får rätt verktyg att hantera oliktankande och de utmaningar som de dagligen möter.

ICbility är ett forskningsbaserat program som Fryshuset har tagit fram tillsammans med University of Cambridge och Umeå universitet specifikt för ungas behov i Sverige.

Programmet fokuserar på att ge deltagarna ökad självkännet, social medvetenhet, relationsfärdigheter samt förmåga till självreglering och bättre beslutsfattande.

Detta är viktigt för alla – i skolan, för unga medarbetare och blivande ledare på arbetsplatsen och i vardagslivet.



IC // Integrative Complexity // ICbility //

”Ability to see”. Förmåga att se och reglera hur vi tänker för att hantera olikheter och motgångar.

> 45 års forskning

15 år genomförande i världen

Möjlighet att skriva historia...

ICbility är forskningsbaserat och utvecklat tillsammans med:



90%

Av deltagarna tycker att IC-programmet var bra

Skala: dålig, ganska dåligt, bra, mycket bra och utmärkt = 90%

Social impact

2030 siktar vi på att ha utbildat

> 200

Processledare som driver kurser i Sverige

”Hur” andra tänker

Philip E. Tetlock, världskänd forskare på Wharton, som ledde the Good Judgement Project (en grupp amatörer som gjorde framtidsprognoser) och utklassade forskningsinstitut, underrättelsetjänster och välrenommerade universitet, berättar i sin bok ”Super Forecasting” att det handlar inte om intelligens eller superkrafter utan att dessa personer tänker **hur** andra tänker.... **inte vad.**

Det är vad ICbility handlar om

ICbility är del av incubatorprogrammet

Next in Mind



ICbility riktar sig främst mot unga och vuxna som jobbar med unga:

- Gymnasieskolor
- Unga medarbetare
- Blivande ledare
- Ledare inom sport & idrotten
- Ungdomsverksamheter

”Jag är väldigt positivt överraskad och lite förvånad. Mer djupgående än jag hade trott. Ja, positivt överraskad. Nya metoder. Framförallt för att angripa mina egna perspektiv”

## Högt IC

Ett nyanserat och flexibelt tänkande. Möjlighet att se flera sidor av en fråga – fler valmöjligheter, olika förklaringar och rimligheten i andra personers perspektiv inklusive relationen mellan dessa, även när vi inte delar samma åsikt.

## IC // *Integrative Complexity*


IC är ett psykologiskt mått och koncept om hur vi nyanserar och ser kopplingar mellan olika perspektiv. Det berör hur vi samlar in och hanterar information, hur vi tar beslut, samt hur vi uppfattar oss själva, andra och omvärlden.

IC handlar om *hur* vi tänker, *inte vad* vi tänker.

## Lågt IC

Ett kategoriskt svartvitt tänkande. När vi vill skydda det egna perspektivet till varje pris. Ett tunnelseende där vi tappar den större bilden.

Det är vanligt att hamna i lågt IC, tenderar att göra när vi känner oss hotade, stressade, osäkra eller något viktigt står på spel för oss. Det kan bli destruktivt om vi fastnar i ett lågt IC.



*Öppenhet – konstruktiva vägar framåt*  
*Innovation – kreativa lösningar*  
*Ledarskap – förbättrade beslutsprocesser*

**IC-flexibilitet** = *notera och hantera IC ("ability to see")*

// Resiliens - Självkänedom – Social medvetenhet –  
Relationsfärdigheter - Självreglering – Beslutsfattande //

*Fientlighet – polarisering*  
*Tunnelseende – förhastade beslut*  
*Defensivt – fokus på det egna perspektivet*

## // Vad säger forskningen? //

> 45 år av forskning visar bl.a. att IC är relaterat till huruvida en konflikt blir våldsam eller får en fredlig lösning. Högt IC hjälper oss att hanterat svåra motsättningar och oliktankande mellan individer.

IC kan vara en nyckelfärdighet i arbetslivet som möjliggör hantering av komplexa och motstridiga perspektiv. Ledare som uppvisar högt IC tenderar att främja en lyhörd arbetsmiljö där medarbetare trivs och presterar bättre.

På organisationsnivå relaterar IC till konstruktiv konflikthantering genom att förstå olika intressen och behov i beslutsprocesser, vilket leder till ökad inkludering och effektivare samarbete. Individer som uppvisar högt IC tenderar även att få fler jobberbjudanden och blir bättre på att lösa komplexa problem. IC kan därmed vara en viktig komponent för framgångsrikt ledarskap, beslutsfattande och långsiktig innovation.

Fryshuset har tillsammans med Cambridge och Umeå universiteteten utvecklat programmet inom tre viktiga kontexter/målgrupper för Sverige och genomfört en gedigen pilotstudie som nu är färdig.

## Så hur är upplägget?

Programmet består av upplevelse- och deltagandebaserade kurser. Kurserna drivs inom tre olika kontexter/målgrupper:

- 16 – 19 år inom skola
- 18 – 25 år utanför skolan
- Vuxna som jobbar eller möter unga

### Kurserna:

- 8 sessioner, plus en intro-session
- Ofta 1 gång/vecka. Det finns intensiva upplägg
- Ca 2 - 2.5 tim / session
- Ca 16 deltagare per kurs
- Genomförs av två certifierade processledare
- Strukturerad exponering av olika IC-nivåer.

**1** Vad betyder det att höra till?

**2** Vad är hälsa?

**3** Livslångt lärande?

**4** Vad är makt?

**5** Vad övertygar oss?

**6** Sammanhang och delaktighet?

**7** Leva tillsammans med oliktankande?

**8** Vi firar det vi lärt oss!



## IC-centret för ICbility

### Initialt stöd och tjänster

- Utbildning av Processledare (PL)
- Vidareutbildning till PLU (utbildare av Processledare)
- Mentorskap
- Kursmaterial
- Stödverktyg

### Löpande stöd och tjänster

- Digitala databaser
- Digitala "communities" (PL-nätverk...)
- Kvalitetshantering
- Databas (påverkan-/effektmätningar)
- Forskning, fun facts och kunskap

## Ett modernt social hållbarhetsinitiativ

**Strategiska partners:** "Köp av tjänster". Överskott investeras i IC-centret (engagemang, insikt och socialt åtagande)

*Implementering av ICbility på arbetsplatser, (fri)skolor och ungdomsorganisationer (sport, tematiska...)*

Partners genom **finansiell support** för att driva ICbility's hållbarhets initiativ "S:et inom deras ESG-strategi

*Möjliggör uppskalningen för att åstadkomma bra samhällspåverkan*

Partners som erbjuder alternativ support genom nätverk, påverkan och annan viktig hjälp för att kunna skala upp

*Möjliggör viktig mervärdessupport; kompletterande forskning, myndighetsstöd, möten med andra intressenter...*

**"Franchisepartners:** Utvecklar - i samarbete med IC-centret - en struktur för att implementera nationellt (egna processledare, utbildare av PL som möjliggör accelereringseffekten, mm)."

*Implementering av ICbility på arbetsplatser, skolor och ungdomsorganisationer (sport, tematiska...)*



# Sveriges största mötesplats för unga

Metoder & arbetssätt

**Global kompetens**  
Kunskaps- och  
verksamhetsråden  
Akademin

**Lokala initiativ**  
Med och för unga  
Lokala mötesplatser

Ny kunskap & erfarenhet

**12 000**

Unga deltar varje månad i  
Fryshusets verksamheter

**2 000 000**

Interaktioner med unga varje år

**1 540**

Elever går i någon av Fryshusets  
skolor: Grundskola, gymnasium,  
folkhögskola och yrkesskola



UNGDOMAR.SE

**40 000** / mån

Unga hänger på den digitala plattformen

## FRYSHUSET

**60** projekt och verksamheter

Dans, sport och musik,  
sociala projekt eller enbart  
en mötesplats för alla unga  
Skolor och utbildningar  
Arbetsmarknadsinsatser.



ICbility

Utvecklas av Fryshusets verksamhet IC  
Sverige.

Från en forskningsbaserad pilotstudie, som  
nu siktar på att skala upp och skapa en  
verklig samhällpåverkan.

Ett modernt hållbarhetsinitiativ som kan  
implementeras i skola, på arbetsplatsen,  
inom idrotten och på mötesplatser för  
unga i lokala miljöer.

Ett långsiktigt projekt för att skapa mer  
resilienta unga personer.

Unga är kanske det viktigaste Sverige har i  
dag...*framtidens kompetens*

ICbility har ett Advisory board med kompletterande  
kompetenser inom näringslivet, skola, universitet-  
forskning och ledarskap