

Chef för Insidanredaktionen: Ingrid Borggren, tel 08-738 17 23, e-post insidan@dn.se, www.dn.se/insidan

Många vuxna verkar inte ha tid att lyssna på unga i dag. Det menar prästen Ulrica Stigberg. I boken "Mod att tro" berättar hon om sitt eget lyssnande arbete i Fryshuset i Stockholm.

# I Fryskyrkan finns tid att lyssna

**UNDER TIO ÅR** var Ulrica Stigberg arbetsmarknadschef. Som lärare, församlingsassistent, reseledare och ungdomskonstnär var det bara en maximal satsning som gällde. Lika så när hon jobbade som frilansjournalist under studierna till präst.

När Ulrica Stigberg arbetade hårt och länge upplevde hon häftiga kickar. Då kände hon sig duktig, till och med älskad.

– Under de här åren var det viktigaste att göra och inte att vara. Prestationen var det som betydde något, säger Ulrica Stigberg.

Men framgångarna hade en baksida. Ett kärleksförhållande sprack och hon försummade sina föräldrar och vänner.

I dag har Ulrica Stigberg lärt sig att lyssna till sig själv – och därmed till andra.

Sedan augusti 1997 arbetar hon som präst i Fryskyrkan, som håller till i allaktivitetshuset och gymnasiet Fryshuset i Stockholm.

**KVÄLLEN INNAN** hon skulle börja sitt nya arbete inträffade något som fick en avgörande betydelse i hen-

