

Workshop

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

5



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

FRYSHUSET



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

FRYSHUSET

Sveriges största organisation för unga!

Sedan 1984 har Fryshuset arbetat för unga. Alla unga. Även dem som ingen annan trott på. Hos oss står dörren alltid på glänt för den som vill engagera och utveckla sig - oavsett bakgrund, intresse och ambition.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år. Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Incheckningsrunda

- Namn
- Pronomen

Han/honom - Hon/henne -
Hen/henom - Den/dem - Annat...

Hur mår du idag?

0

Tungt, inte mycket
som stämmer

Skräpdag, fosterställning
passar mig bäst

1

Jag är här

2

Jag är okej

3

På gång, det
känns bra

4

Jag klarar vad
som helst

5



Gruppkontrakt



Lyssna för att förstå



Delta med närvaro



Respektera
varandras åsikter



Bidra med värme



Respektera
varandras tid



Inga mobiler och
hörlurar



Tryggt rum för
frågor



Det som sägs i
rummet – det
stannar i rummet



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Dagens workshop

Sista träffen



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Sammanfattning alla träffar

- Barnkonventionen & mänskliga rättigheter
- Normer
- Relationer & våld
- Hedersrelaterat våld och förtryck



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Film - Selma och Adam

- Länk till filmen: https://www.youtube.com/watch?v=1vjmT_6om0U



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vad kan jag göra för att engagera mig?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektras ambassadörsutbildning

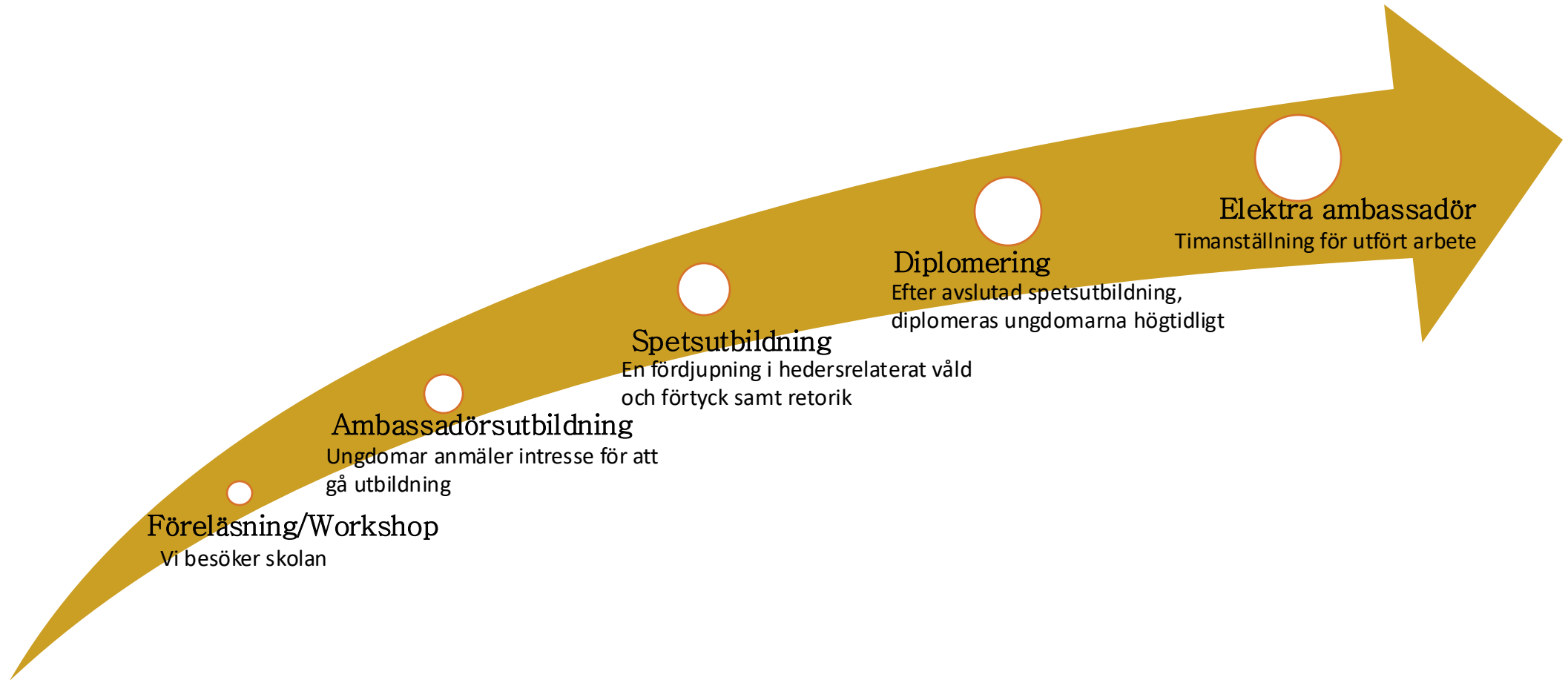
- Stärka unga via dialogprocess, utbildning och värderingsövningar.
- Förebyggande arbete – Unga som förebilder och förändringsagenter.
- Opinionsbildande arbete.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Från deltagare till diplomerad ambassadör



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektras kärnämnen

- Mänskliga rättigheter, barnkonventionen
- Demokrati och frihet
- Fördomar och normer
- Diskriminering och rasism
- Jämställdhet och jämlikhet
- Sex, samlevnad och relationer
- Migration och integration
- Kultur och traditioner
- Individualism och kollektivism
- Olika typer av våld
- Heder
- HBQT+
- Civilkurage
- Psykisk (o)hälsa



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Video om Elektras Ambassadörsutbildning

- Länk till videon: https://www.youtube.com/shorts/R9C_iH4ArUU



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Anmäl intresse till Elektras ambassadörsutbildning



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning: 4 hörn



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Om man är ihop så har
man rätt att kolla
varandras SMS
och sociala medier.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

4

Eget alternativ.

1

Ja, om man älskar varandra är man öppen om allt.

Om man är ihop så har man rätt att kolla varandras SMS och sociala medier.

3

Nej, bara för att man är ihop har man inte rätt att se varandras SMS och sociala medier.

2

Nja, man behöver inte dela med sig av allt.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Du får höra ett
negativt rykte om
en klasskompis,
vad gör du?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

4

Eget alternativ.

1

Ingenting, det rör inte mig!

Du får höra ett negativt rykte om en klasskompis, vad gör du?

3

Jag hade sagt till dem som sprider ryktet att sluta.

2

Jag hade frågat min kompis om ryktet stämmer.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Din kompis berättar
att hen inte får spela
fotboll längre för sina
föräldrar för att
hen måste fokusera på
studierna och göra
karriär, vad gör du?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

4

Eget alternativ.

Din kompis berättar
att hen inte får spela
fotboll längre för sina
föräldrar för att
hen måste fokusera på
studierna och göra
karriär, vad gör du?

1

Ingenting, det rör
inte mig!

3

Jag håller
med föräldrarna,
karriär är viktig.

2

Jag hade stöttat min
kompis i att göra det
hen vill.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Om du misstänker att någon i din närhet blir utsatt:

- Berätta för personen att du känner dig orolig
- Fråga hur personen mår och hur den har det i sin relation
- Det kan vara bra att fortsätta hålla regelbunden kontakt, även fast personen drar sig undan
- Berätta att det finns hjälp att få, till exempel hos polisen, på ungdomsmottagningen eller hos skolkuratorn.



Vill du lära dig mer?

Filmer och serier:

- När mörkret faller
- en blomma i afrikas öken
- Vad ska folk säga (norsk film)
- Prayers for Bobby
- The stoning of Soraya
- Lik Meg , Urfilm.se
- Gud som haver barnen kär på, svt
- Uppdrag granskning: Bortförd (3 delar), svt
- Unorthodox, Netflix

Poddar:

- OrigoPodden, Spotify
- Efter hedersvåldet 1 september 2023, P1 Dokumentär

Böcker:

- En blomma i afrikas öken av Cathleen Miller och Waris Dirie
- Stjärnlösa nätter av Arkan Assad
- Vem har sagt något om kärlek av Elaf Ali
- Levande bränd av Souad
- Att leva feministiskt av Sara Ahmed
- Våld i nära relation av Evelina Sinisalo och Linn Moser Hällén
- I hederns skugga : De unga männens perspektiv av Dilek Baladiz
- Ett ord för blod av Faysa Idle



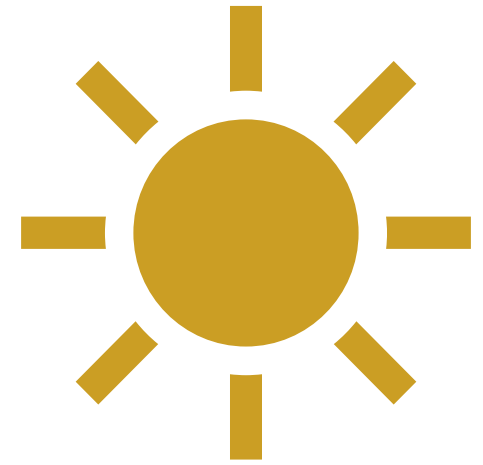
Frågor



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Utcheckningsrunda



SOL

Dagens Success

Dagens Oro

Dagens Lärdom



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Tack för att ni har lyssnat!



@elektrafryshuset

Mail: elektra@fryshuset.se

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CERV. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET