

Workshop 4

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år. Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Incheckningsrunda

- Namn
- Pronomen

Han/honom - Hon/henne -
Hen/henom - Den/dem - Annat...

Hur mår du idag?

0

Tungt, inte mycket
som stämmer

Skräpdag, fosterställning
passar mig bäst

1

Jag är här

2

Jag är okej

3

På gång, det
känns bra

4

Jag klarar vad
som helst

5



Gruppkontrakt



Lyssna för att förstå



Delta med närvaro



Respektera
varandras åsikter



Bidra med värme



Respektera
varandras tid



Inga mobiler och
hörlurar



Tryggt rum för
frågor



Det som sägs i
rummet – det
stannar i rummet



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Förra träffen

Vad gjorde vi sist?
Frågor som har dykt upp?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Dagens workshop



Hedersrelaterat våld och förtryck



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Honor

Cześć

Nder

Честь

افتخار

आदर

Heder

Heshima

名誉

شرف

Kunnia

Onur

Onore

Honneur



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Alla känslor är okej
Tänk på hur vi uttrycker oss
Okej att lämna rummet - då följer en
lärare/ledare med!



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning

HETA STOLEN



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vad är heder och hedersnormer?

Heder betyder ära och anseende (rykte)

Hedersnormer är starkt kopplat till grupp eller familjs rykte.

Hedersnormer är starkt knutna till kontroll av kvinnans sexualitet för att upprätthålla familjens eller gruppens heder.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Kollektivets roll

Hedersrelaterat våld och förtryck kan ta sig många uttryck men är ofta **kollektivt/gemensamt** utövat och gemensamt beslutat/godkänt.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vad är det första du ser
framför dig när du hör
hedersrelaterat våld och
förtryck?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Fadime Sahindal



Foto: Eva Tedesjö

Astrid Lindgren



Foto: Svenska Dagbladet, Burnäs, Tore

Arkan Assad



Foto: Hugo Thambert

Bobby Griffith

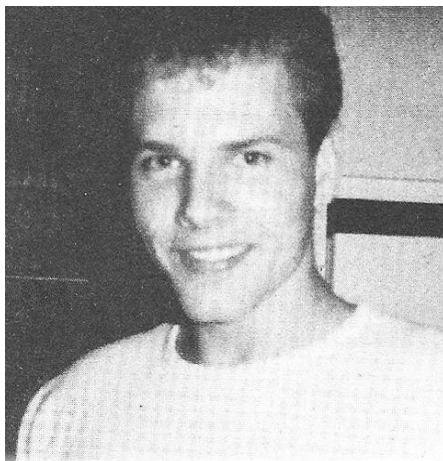


Foto: Facebook

Elaf Ali



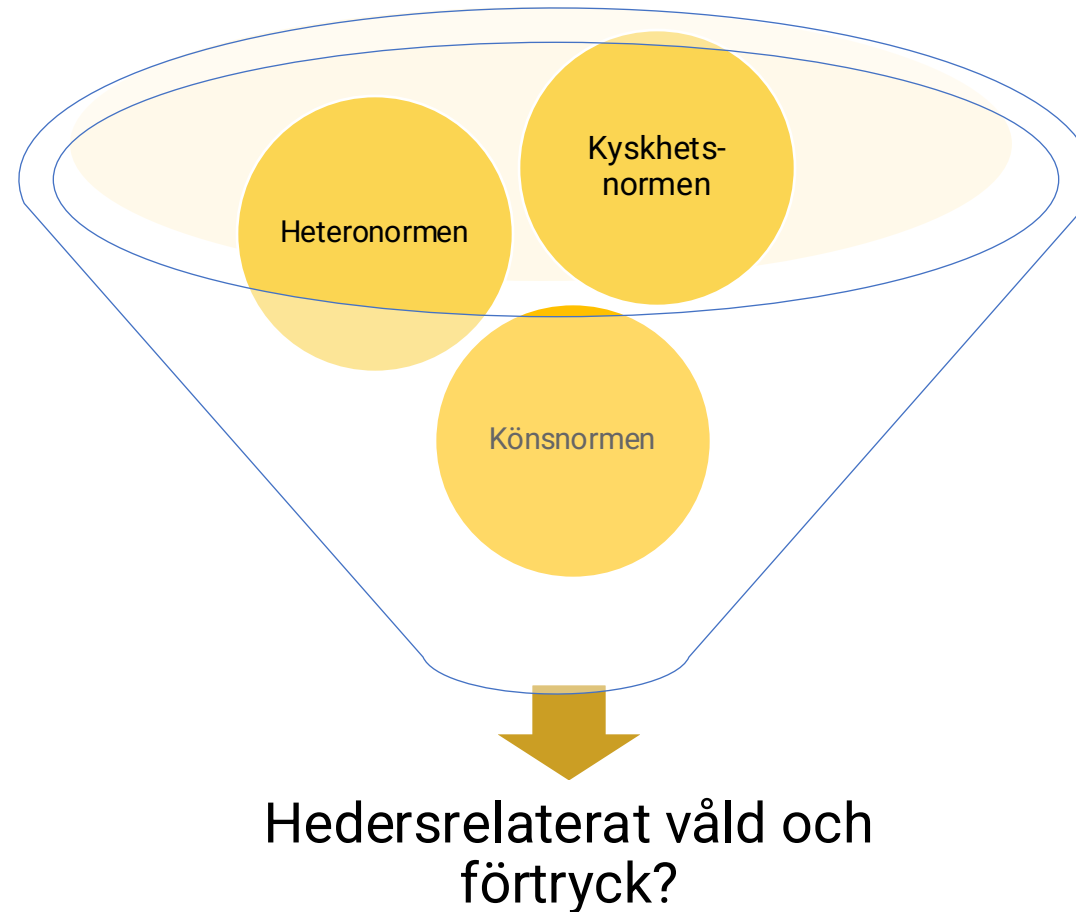
Foto: Hugo Thambert



Co-funded by the
European Union

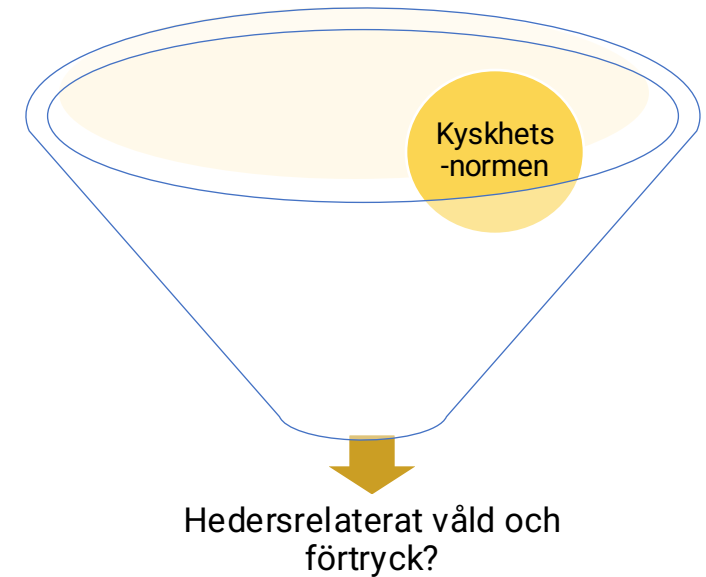
Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Centralt inom hedersrelaterat våld och förtryck



Kyskhetsnormen – central inom hedersvåld och förtryck

Kyskhetsnormer innebär att man inte får ha sex innan äktenskap men också att man måste bete – och klä sig anständigt.

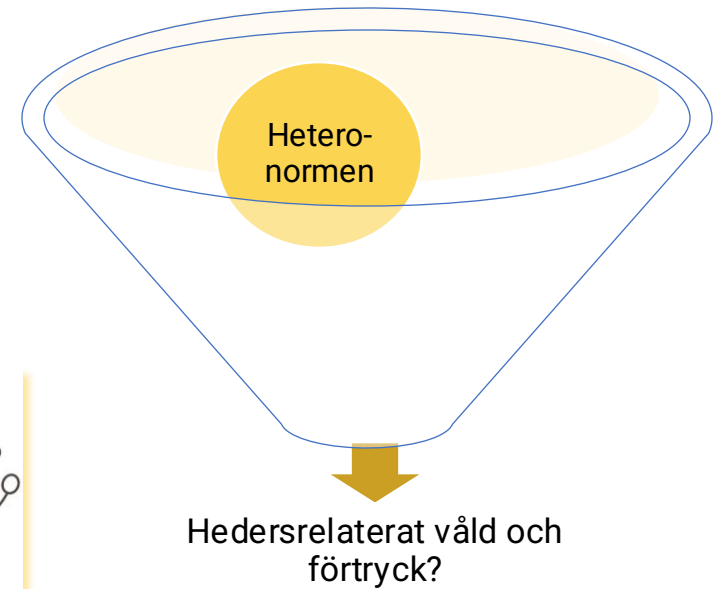
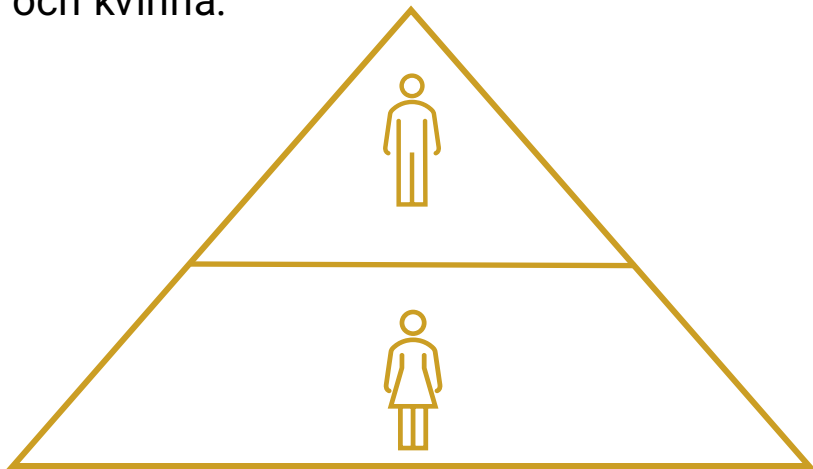


Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Heteronorm – central inom hedersvåld och förtryck

Heteronormen bygger på starka patriarkala och heteronormativa föreställningar. Det innebär starka föreställningar om att kvinnan är underordnad mannen och att normen utgår från den heterosexuella relationen, dvs. äktenskap mellan man och kvinna.

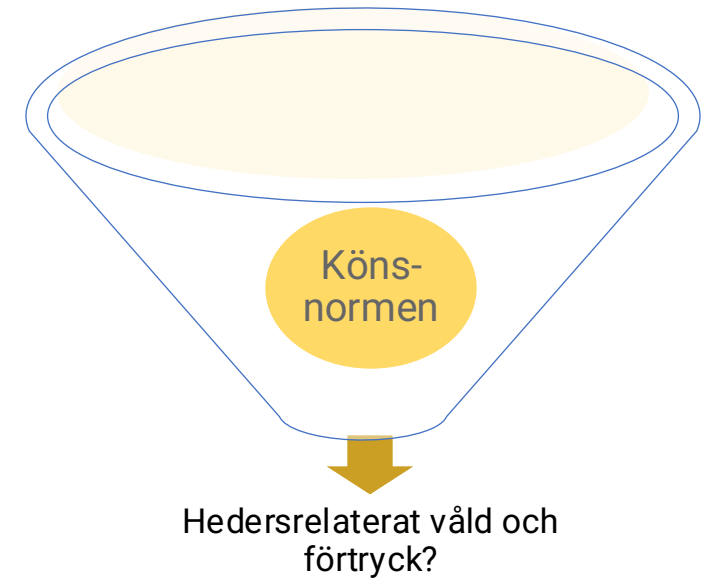


Co-funded by the
European Union

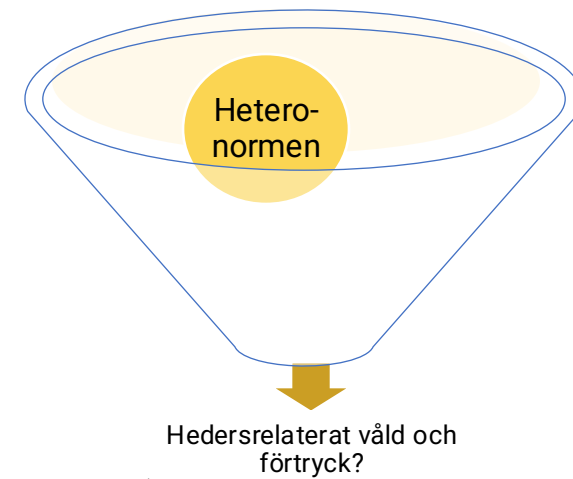
Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Könsnormer – central inom hedersvåld och förtryck

Könsnormen bygger på starka könsroller, alltså föreställningar om vad som är manligt och vad som är kvinnligt. Med andra ord förhåller man sig till det kön man tilldelas vid födseln.



Könsnormer i heterorelationer

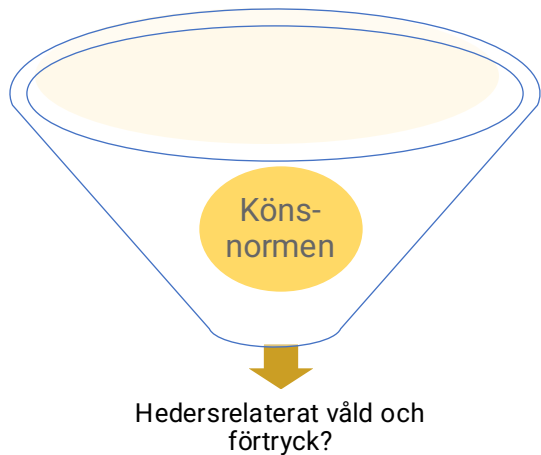


Mannen/Pappan (Utrikesminister)

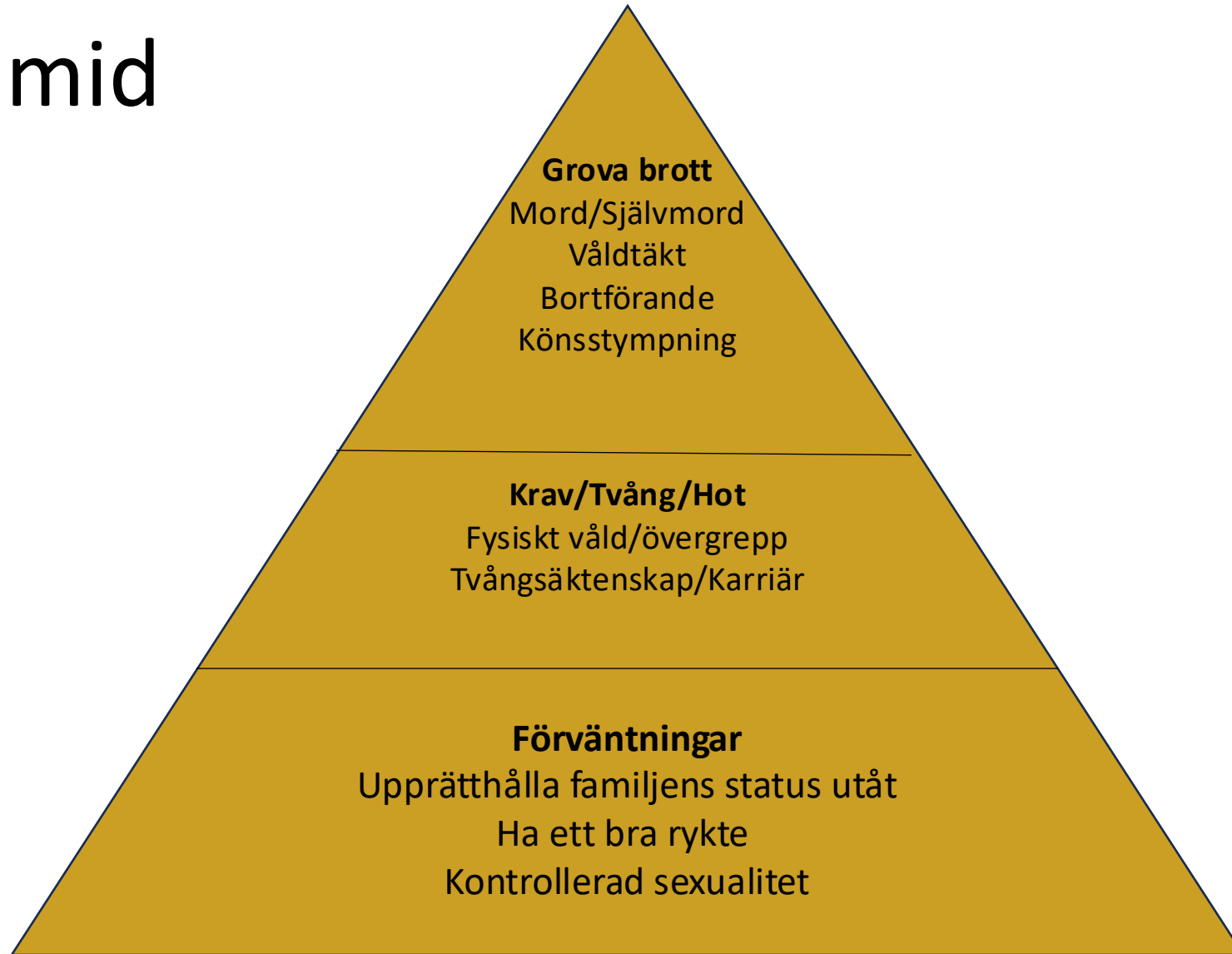
- Försörjningsplikt
- Formella bestämmanderätten
- Representation av familjen utåt
- Myndighetskontakter
- Står för auktoritet

Kvinnan/Mamman (Inrikesministern)

- Hushållssysslor
- Barnuppfostran
- Representation av familjen inåt
- Mindre kontakt med samhället
- Står för kärlek och omsorg



Våldspyramid



Co-funded by the
European Union

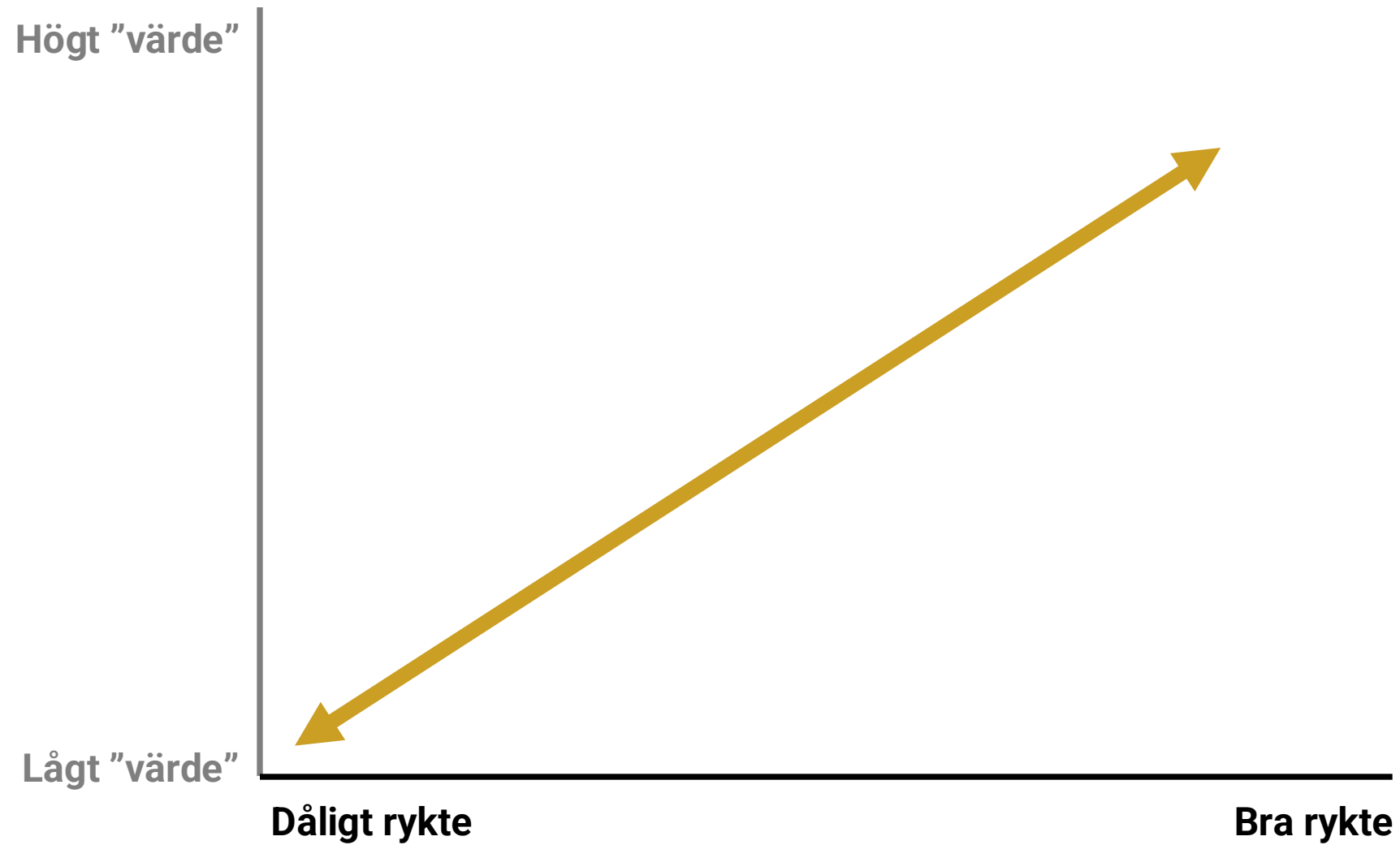
Elektra
EN DEL AV ERKÄNNSLET

Vad ska folk säga!



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

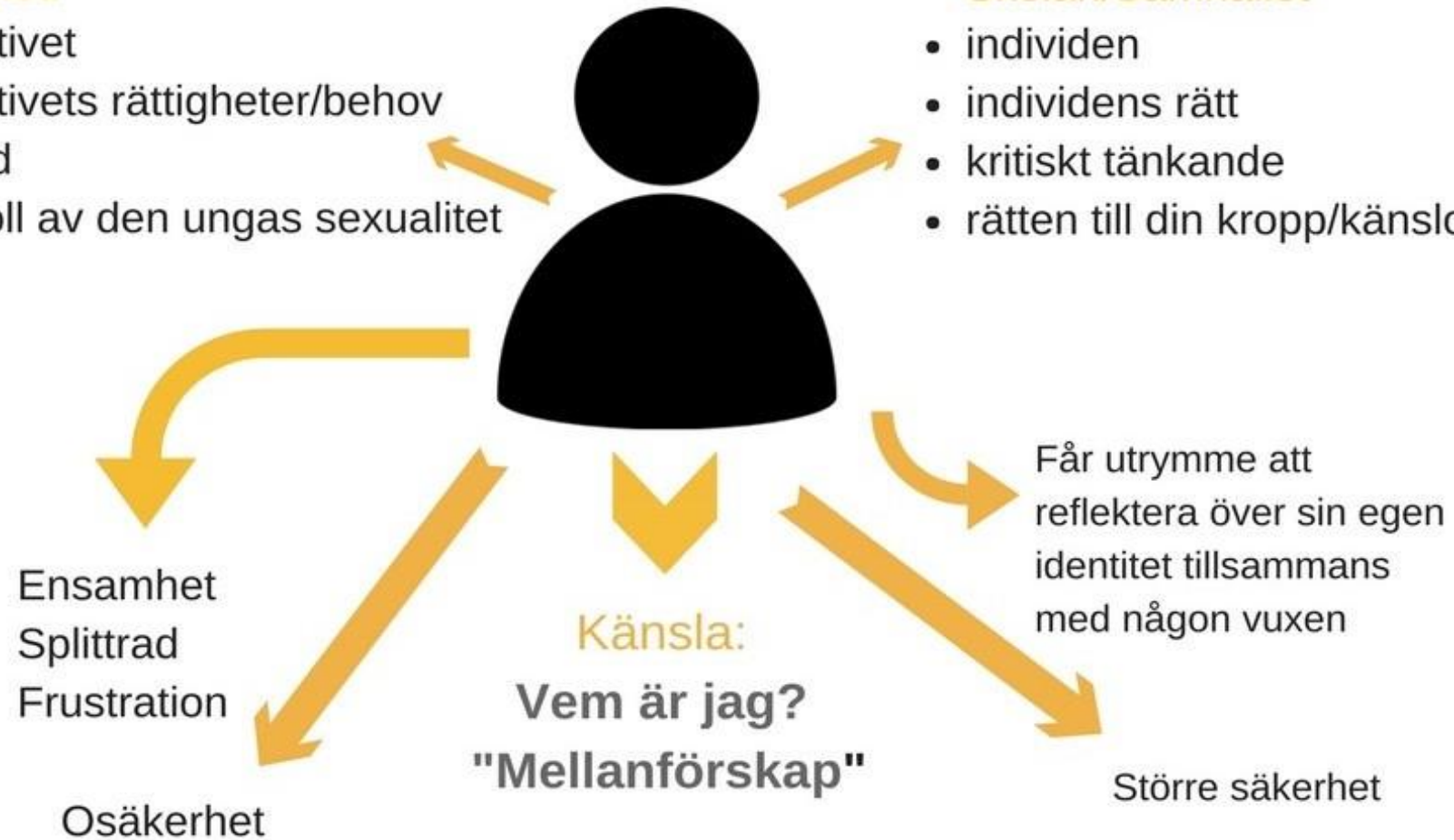
Dubbla identiteter

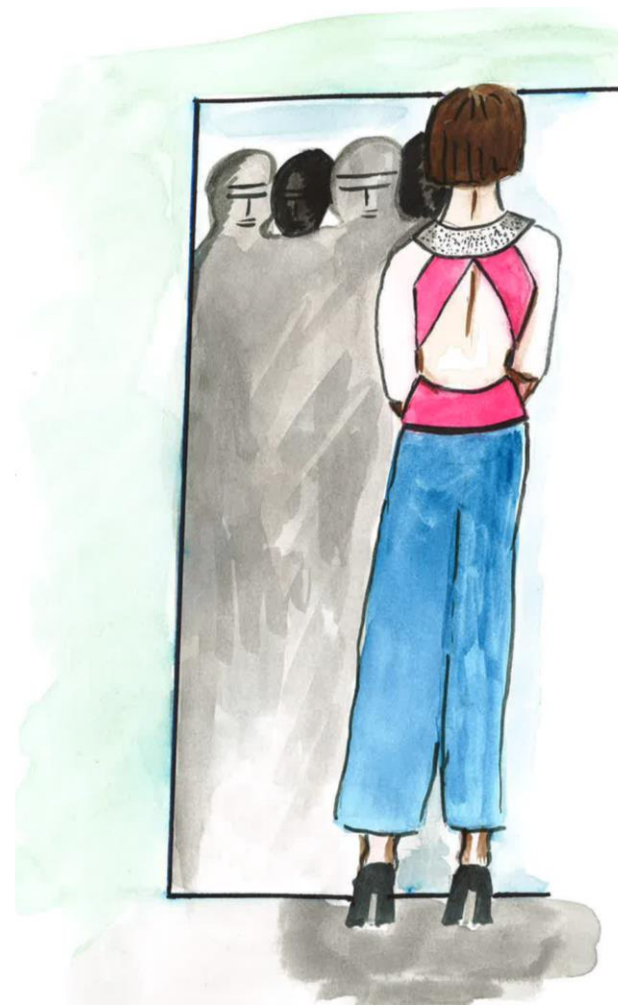
- **Hemmet:**

- kollektivet
- kollektivets rättigheter/behov
- lydnad
- kontroll av den ungas sexualitet

- **Skolan/Samhället**

- individen
- individens rätt
- kritiskt tänkande
- rätten till din kropp/känslor





Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning

Vilka är de tre viktigaste sakerna
i ditt liv?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning - Dilemma

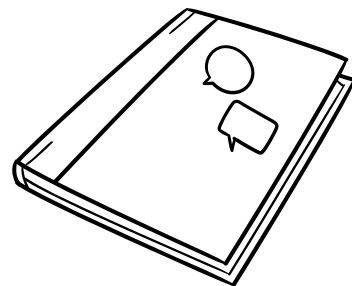
En kompis till dig i klassen behöver din hjälp. Kompisen berättar till dig i förtroende att den har en väldigt begränsat fritid, föräldrarna tar mobilen från den efter en viss tid. Den får inte chatta/smsa eller umgås med sina vänner på helger och kvällar. Personen får inte heller följa med på klassresan ni ska åka på under lovet.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Var finns det hjälp?



Kuratorer på skolan

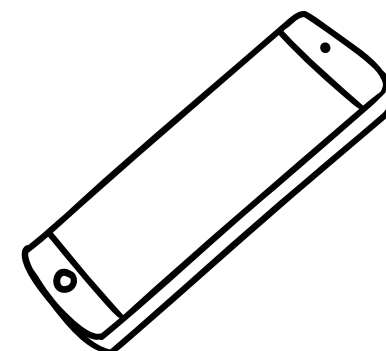
Rädda Barnen – kärleken är fri digital chatt (anonym chatt)

Killar.se (anonym chatt)

Socialtjänsten

Kvinnofridslinje – 020 50 50 50

Polisen 114 14 är det akut ring 112



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Göteborg

Resursteam Heder – instagramkonto:
[@resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)

Regionalt stödcentrum heder – 020 34 03 03



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Malmö

Våld och hedersrelaterat förtryck Malmö: 040-34 69 00

Resursteam heder: 0723-712249



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Stockholm

Origo Stockholm

Känner du dig kontrollerad av din familj och släkt? Måste du ha koll på dina syskon? Är du orolig över din framtid och utsätts för press?

Är du 13-26 år och bor i Stockholms län kan du prata med oss – vi är vuxna som förstår och hjälper dig oavsett kön, sexuell läggning, religion eller etnicitet.

Ring oss gratis under vardagar kl 09.00-16.00 på 020-25 30 00 – du behöver inte säga vem du är och samtalet syns inte på telefonräkningen – eller ställ en hemlig fråga här.

Jobbar du med unga?

För yrkesverksamma har vi öppet:

Vardagar kl 09.00-16.00.

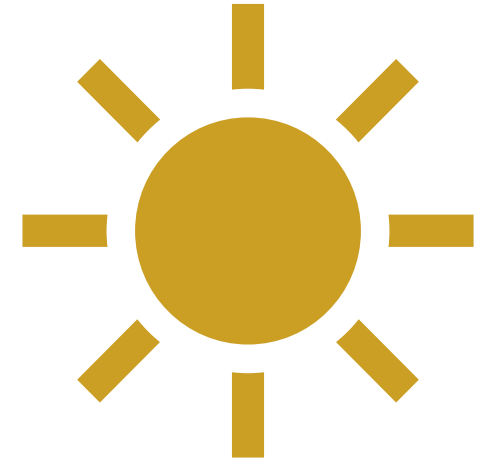
Ring på 08-508 251 20 eller maila Origo@stockholm.se



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Utcheckningsrunda



SOL

Dagens Success

Dagens Oro

Dagens Lärdom



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Frågor



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Tack för att ni har lyssnat!



@elektrafryshuset

Mail: elektra@fryshuset.se

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CERV. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET