

Workshop

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

3



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

Elektra arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år. Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Incheckningsrunda

- Namn
- Pronomen

Han/honom - Hon/henne -
Hen/henom - Den/dem - Annat...

Hur mår du idag?

0

Tungt, inte mycket
som stämmer

Skräpdag, fosterställning
passar mig bäst

1

Jag är här

2

Jag är okej

3

På gång, det
känns bra

4

Jag klarar vad
som helst

5



Gruppkontrakt



Lyssna för att förstå



Delta med närvaro



Respektera
varandras åsikter



Bidra med värme



Respektera
varandras tid



Inga mobiler och
hörlurar



Tryggt rum för
frågor



Det som sägs i
rummet – det
stannar i rummet



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Förra träffen

Vad gjorde vi sist?
Frågor som har dykt upp?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Dagens workshop



Våld och relationer



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Alla känslor är okej

Tänk på hur vi uttrycker oss

Okej att lämna rummet - då följer en lärare/ledare
med!



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vad säger de mänskliga rättigheterna?

FN:s allmänna deklARATION *Artikel 3 och 5*

- Var och en har rätt till liv, frihet och personlig säkerhet.
- Ingen får utsättas för tortyr eller grym, omänsklig eller förnedrande behandling eller be straffning.

Kvinnokonventionen – konventionen om avskaffande av diskriminering och allt våld mot kvinnor.

Barnkonventionen *Artikel 19*

- Barnet har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld och mot vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller andra vårdnadshavare.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning — Relationer

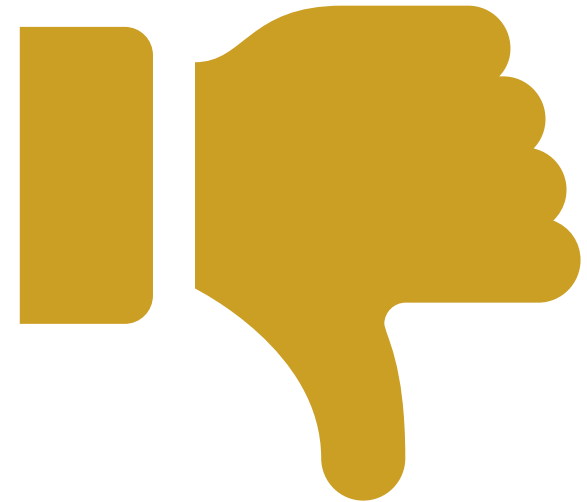


Övning

Bra
relation



Dålig
relation



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning

Bra relation



- Respekt
- Tillit
- Kommunikation
- Delade intressen
- Stöd och uppmuntran
- Personlig utveckling
- Tid och utrymme

Dålig relation



- Negativitet
- Bristande respekt
- Misstro och svek
- Konflikter
- Kontroll och manipulation
- Brist på stöd
- Isolering
- Våld



Vad är våld?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vad är våld?

“Med våld menas varje handling riktad mot en annan person som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill”

- *Per Isdal*



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Olika typer av våld



FYSISKT



FÖRSUMMELSE/VANVÅRD



PSYKISKT



DIGITALT



SEXUELLT



EKONOMISKT



LATENT



MATERIELLT



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Hur skiljer sig våldet i nära relationer mellan könen?

Våld mot män

- Oftare utsatta för psykiskt än fysiskt våld
- Svårt att identifiera sig som våldsutsatt (machokultur).
- Rädsla för att inte bli trodd/själv bli anklagad
- Genomsnitt som utsatts för dödligt våld i en relation: 2 personer per år (BRÅ 2017-2023)



Våld mot kvinnor

- Våldet är generellt grövre
- Mer upprepat
- Mer sexualiserat
- Med mer kontrollerande inslag
- Genomsnitt som utsatts för dödligt våld i en relation: 14 personer per år (BRÅ 2017-2023)



Övning

Är det okej att?



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning



Är det okej att?



Håller helt med

Håller inte alls med



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Övning

**HETA
STOLEN -**
Är det våld att?



“Med våld menas varje handling riktad mot en annan person som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill”
- *Per Isdal*



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Vart kan man vända sig?

- Kvinnojourer
 - Trans-, tjej och ungdomsjourer
 - killar.se
 - Jourhavande medmänniska
 - Ungarelationer.se
 - Telefonlinje - välj att sluta
- UMO
 - Kurator
 - Lärare på skolan
 - Socialtjänsten
 - Polis



Co-funded by the
European Union

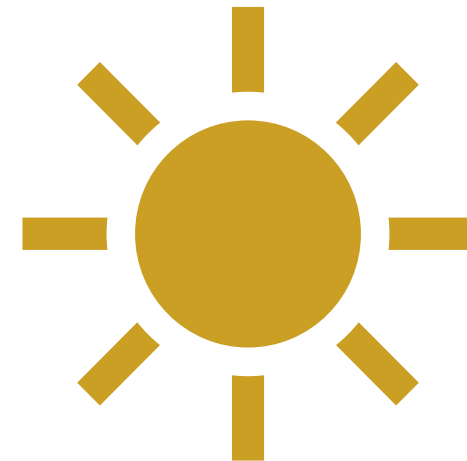
Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Frågor



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET



SOL

Dagens Success

Dagens Oro

Dagens Lärdom



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET

Tack för att ni har lyssnat!



@elektrafryshuset

Mail: elektra@fryshuset.se

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CERV. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by the
European Union

Elektra
EN DEL AV FRYSHUSET