

# Workshop

## Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

# 2



Co-funded by the  
European Union

Elektra  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

---

**Elektra** arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år. Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Incheckningsrunda

- Namn
- Pronomen

Han/honom - Hon/henne -  
Hen/henom - Den/dem - Annat...

Hur mår du idag?

**0**

Tungt, inte mycket  
som stämmer

Skräpdag, fosterställning  
passar mig bäst

**1**

Jag är här

**2**

Jag är okej

**3**

På gång, det  
känns bra

**4**

Jag klarar vad  
som helst

**5**



# Gruppkontrakt



Lyssna för att förstå



Delta med närvaro



Respektera  
varandras åsikter



Bidra med värme



Respektera  
varandras tid



Inga mobiler och  
hörlurar



Tryggt rum för  
frågor



Det som sägs i  
rummet – det  
stannar i rummet



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Förra träffen

Vad gjorde vi sist?  
Frågor som har dykt upp?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning

Hälsning



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Dagens workshop



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

Alla känslor är okej

Tänk på hur vi uttrycker oss

Okej att lämna rummet - då följer en lärare/ledare  
med!



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



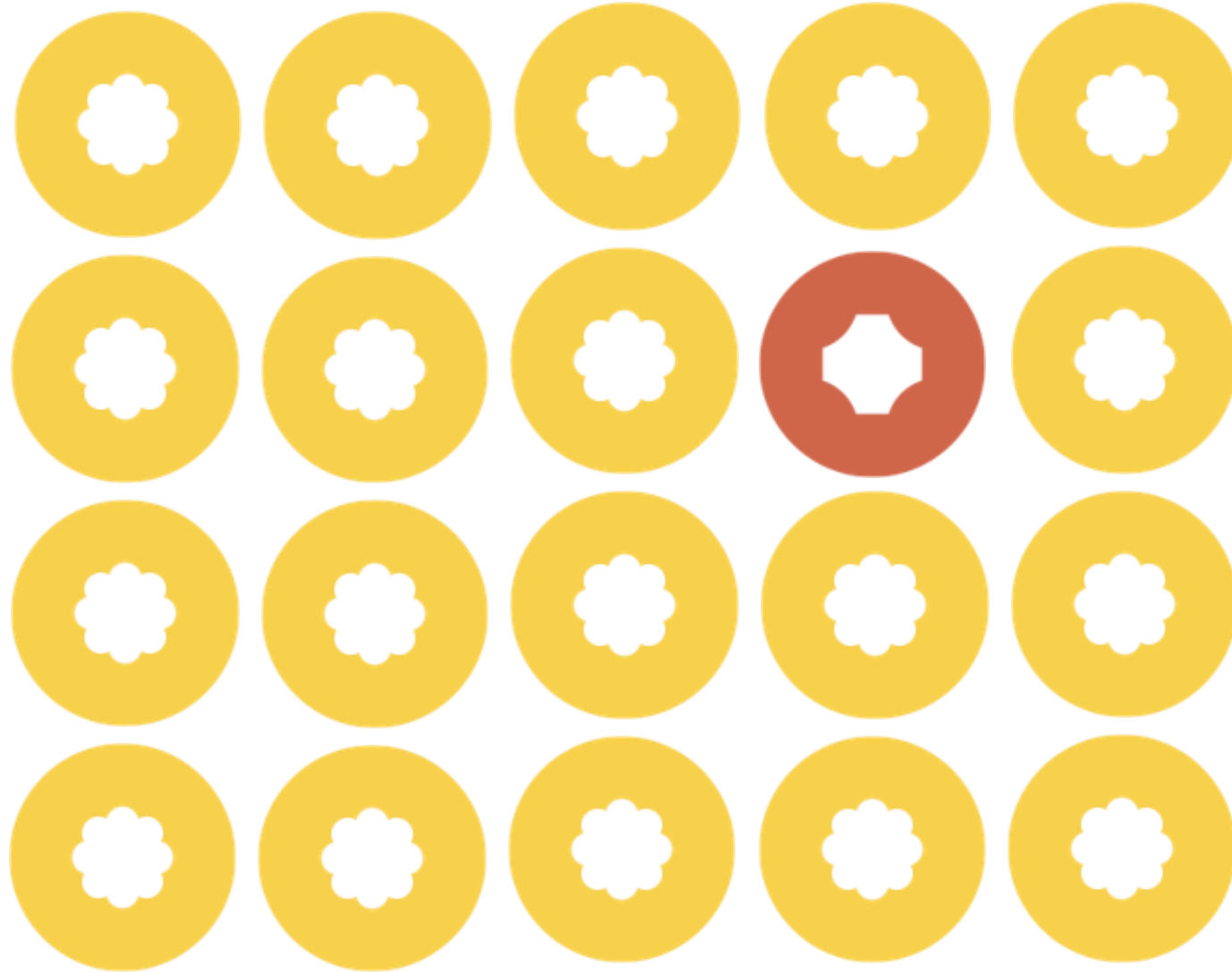
# Vilken sticker ut?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

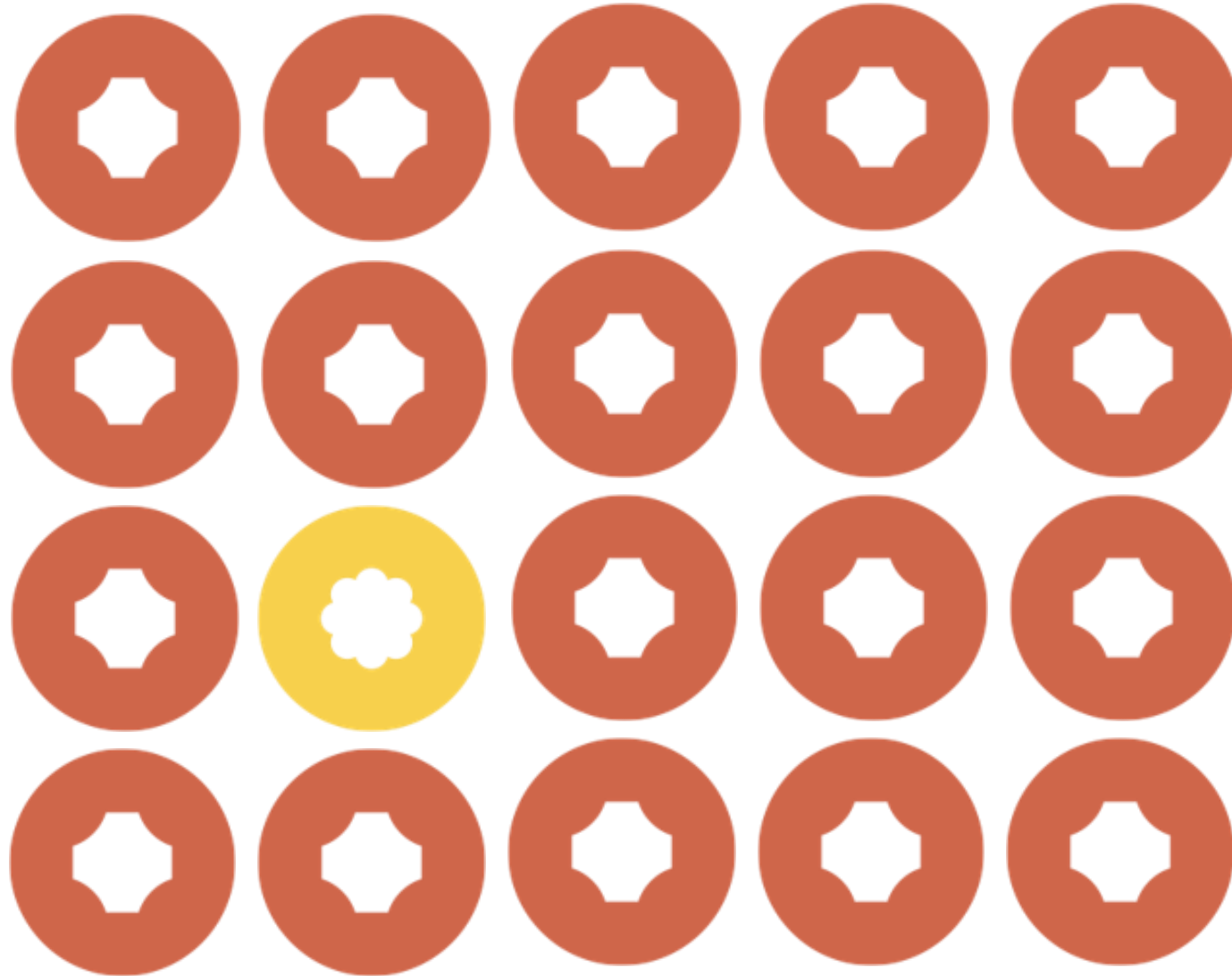
# Vilken sticker ut nu?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Vilken sticker ut nu?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

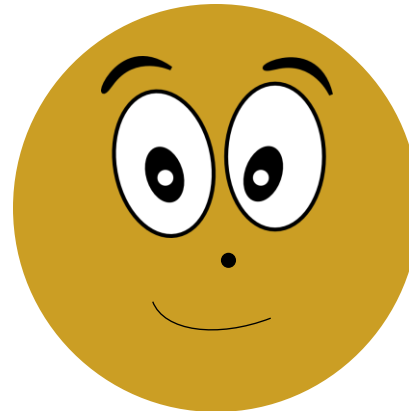
# Vad är normer?

Normer är allt som ses som självklart, förväntat eller önskvärt!

Normer förändras och beror på tid och plats

Normer är allt vi inte reagerar över

Oskrivna regler



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

Vilka normer förenklar för oss?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Är det problematiskt med normer?

Vissa normer används för att definiera, värdera och kategorisera människor



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

Vilka normer kan begränsa oss?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning: 4 hörn



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



Jag blir mest påverkad av  
vad...



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**4**

Eget alternativ.

**1**

Mina föräldrar tycker

Jag blir mest påverkad av  
vad...

**3**

Jag ser och läser på  
sociala medier

**2**

Mina kompisar tycker



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

Var märker du starkast av  
normer kring kön i ditt  
liv?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**4**

Eget alternativ.

**1**

Skolan

Var märker du starkast av  
normer kring kön i ditt  
liv?

**3**

Hemma

**2**

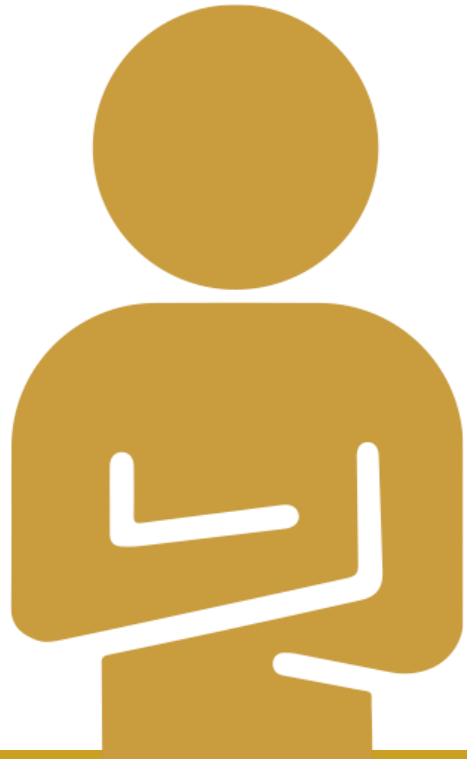
Träning / Fritid



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning



Armarna i kors



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Quiz!



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**På 1700-talet hade män på sig rosa sidenplagg med blommiga broderier och strumpbyxor. Deras håriga ben ansågs problematiska.**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**På 1700 talet hade män på sig rosa sidenplagg  
med blommiga broderier och  
strumpbyxor. Deras håriga ben ansågs  
problematiska.**

**- Sant!**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



**När datorn kom på 1940-talet ansågs  
dataprogrammering vara ett "kvinnoyrke" då  
de ansågs bättre på planering.**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**När datorn kom på 1940-talet ansågs  
dataprogrammering vara ett "kvinnoyrke" då  
de ansågs bättre på planering.**

**- Sant!**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**Fram tills 1650 var det vanligare att kvinnor var präster än män.**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**Fram tills 1650 var det vanligare att kvinnor var präster än män.**

**- Falskt!**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**På 1800-talet var pojkar beredda att göra nästan vad som helst för att få en plats i hejarklacken till amerikansk fotboll så kallad cheerledning.**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**På 1800-talet var pojkar beredda att göra nästan vad som helst för att få en plats i hejarklacken till amerikansk fotboll så kallad cheerledning.**

**- Sant!**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**Under antiken var det norm att män grät.**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

**Under antiken var det norm att män grät.**

**- Sant!**



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



# Övning — Roller

Vad är typiskt kvinnligt?

Vad är typiskt manligt?

Vad är typiskt ickebinärt?



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Könsnormer

Egenskaper, beteenden och kroppsformer förknippade med att vara tjej, kille eller ickebinär.  
Att ett visst beteende är maskulint eller feminint.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

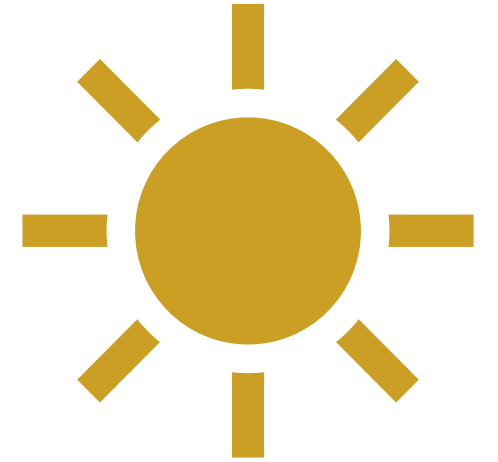
# Frågor



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Utcheckningsrunda



SOL

Dagens Success

Dagens Oro

Dagens Lärdom



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Tack för att ni har lyssnat!



*@elektrafryshuset*

Mail: [elektra@fryshuset.se](mailto:elektra@fryshuset.se)

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CERV. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET