

# Workshop 1

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

FRYSHUSET



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# FRYSHUSET

---

Sveriges största organisation för unga!

Sedan 1984 har Fryshuset arbetat för unga. Alla unga. Även dem som ingen annan trott på. Hos oss står dörren alltid på glänt för den som vill engagera och utveckla sig - oavsett bakgrund, intresse och ambition.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

---

**Elektra** arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år. Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Elektras kärnämnen

- Mänskliga rättigheter, barnkonventionen
- Demokrati och frihet
- Fördomar och normer
- Diskriminering och rasism
- Jämställdhet och jämlikhet
- Sex, samlevnad och relationer
- Migration och integration
- Kultur och traditioner
- Individualism och kollektivism
- Olika typer av våld
- Heder
- HBQT+
- Civilkurage
- Psykisk (o)hälsa



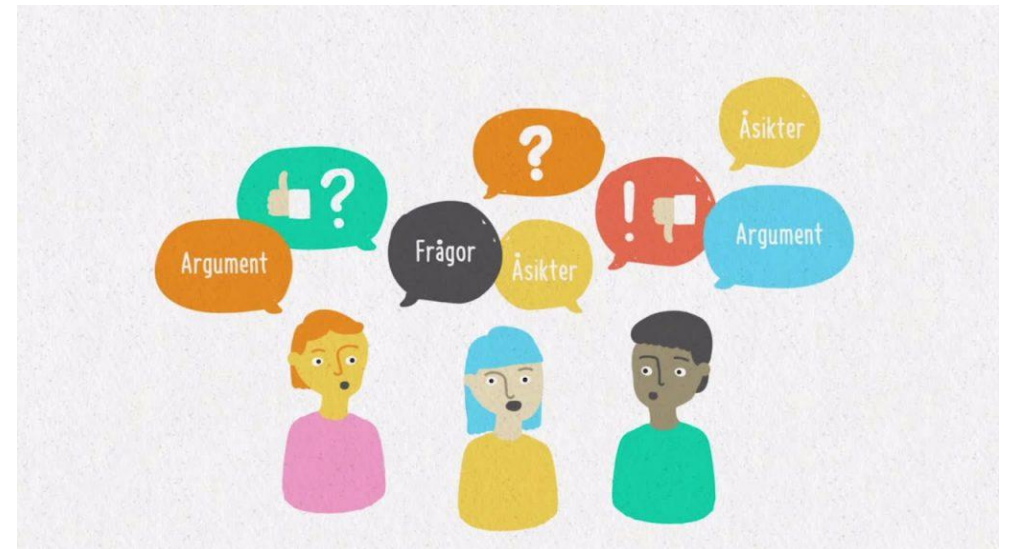
Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Fem workshops

Syftet är att stärka unga via dialogprocess, utbildning och värderingsövningar.

- Vi kommer besöka er totalt fem gånger.
- Vi kommer diskutera olika ämnen, bland annat mänskliga rättigheter, normer och hedersrelaterat våld och förtryck.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Dagens workshop



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



# Incheckningsrunda

- Namn
- Pronomen

Han/honom - Hon/henne  
Hen/henom - Den/dem

Hur mår du idag?

**0**

Tungt, inte mycket  
som stämmer

Skräpdag, fosterställning  
passar mig bäst

**1**

Jag är här

**2**

Jag är okej

**3**

På gång, det  
känns bra

**4**

Jag klarar vad  
som helst

**5**



# Gruppkontrakt



Lyssna för att förstå



Delta med närvaro



Respektera  
varandras åsikter



Bidra med värme



Respektera  
varandras tid



Inga mobiler och  
hörlurar



Tryggt rum för  
frågor

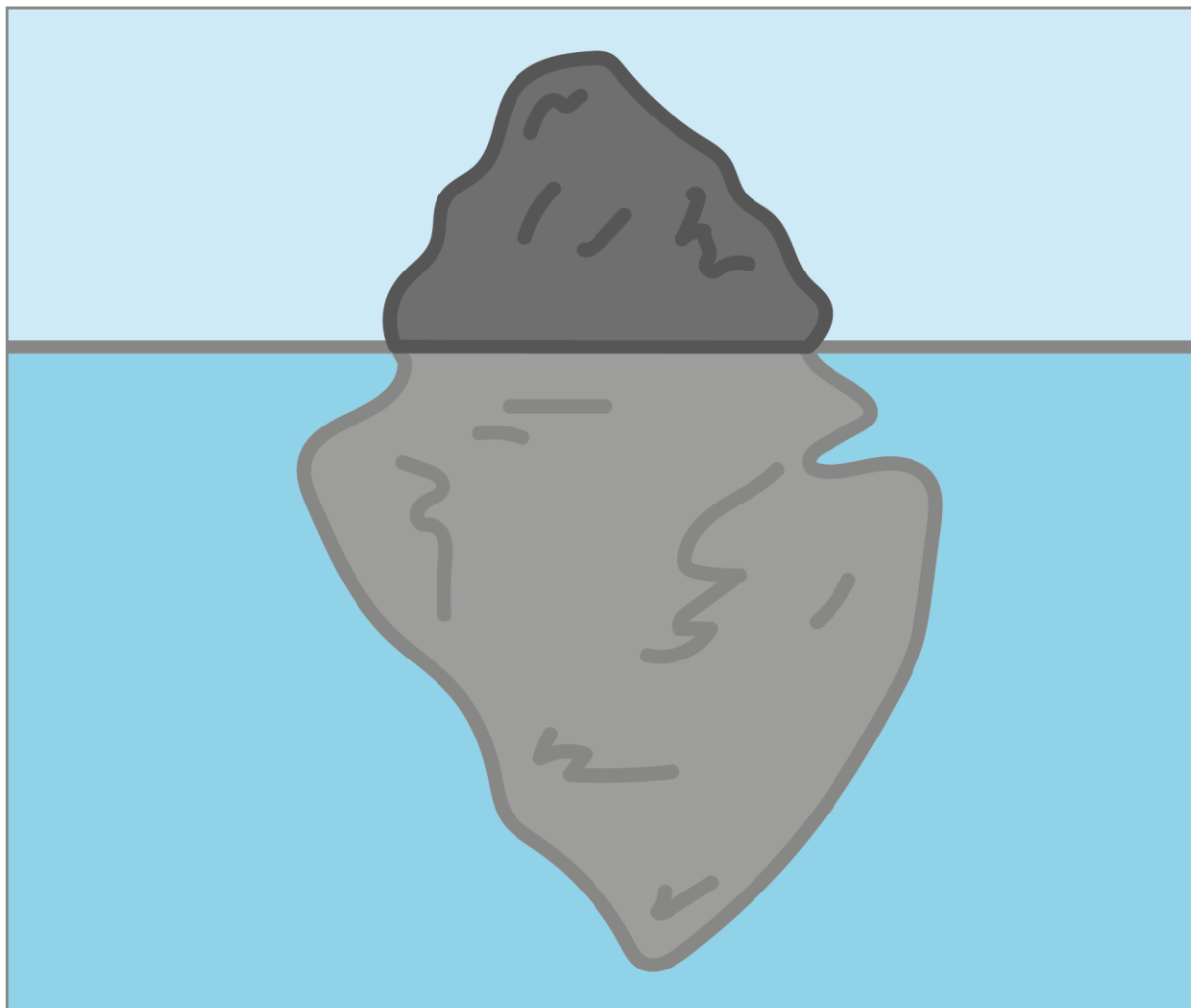


Det som sägs i  
rummet – det  
stannar i rummet



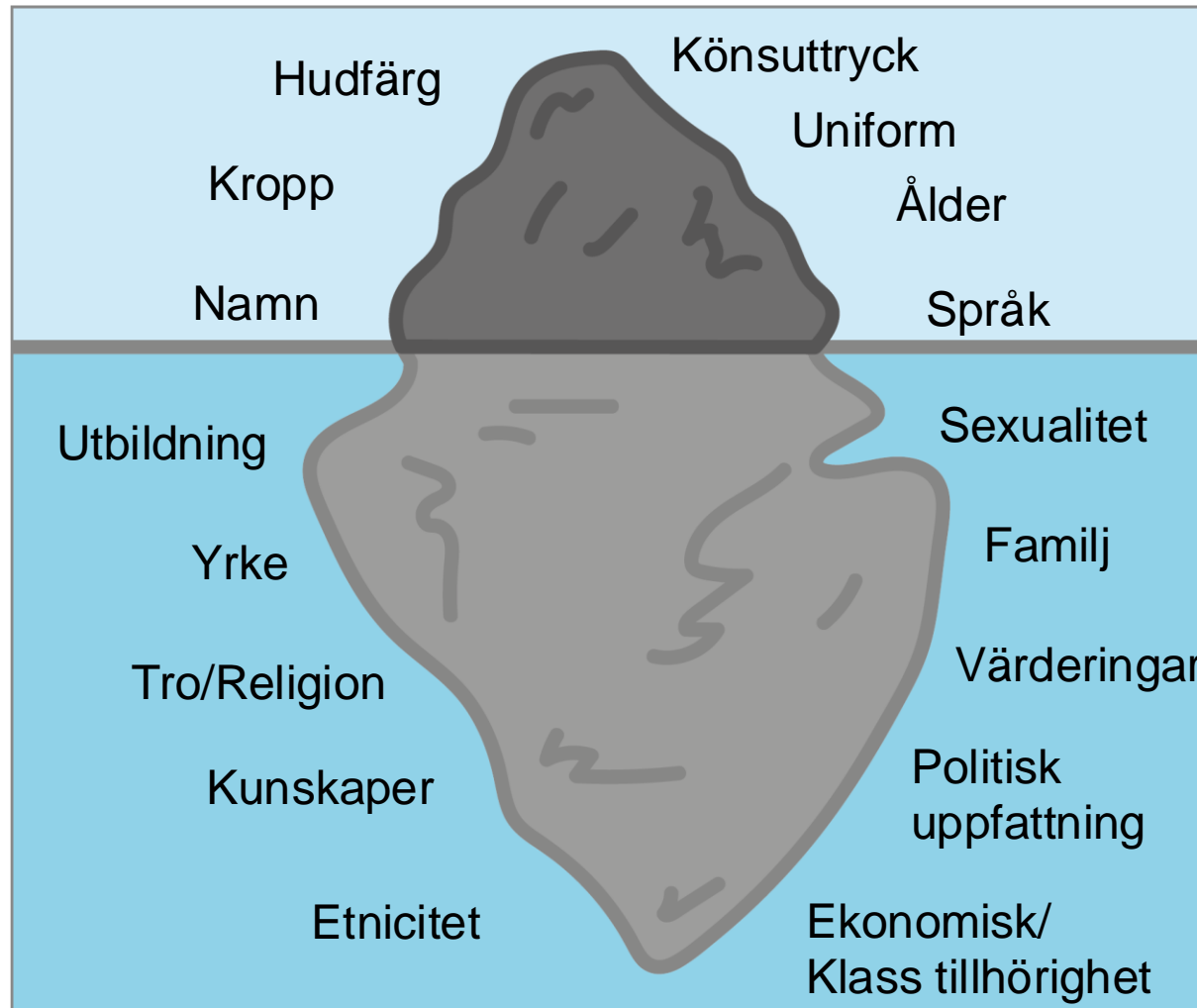
Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the  
European Union

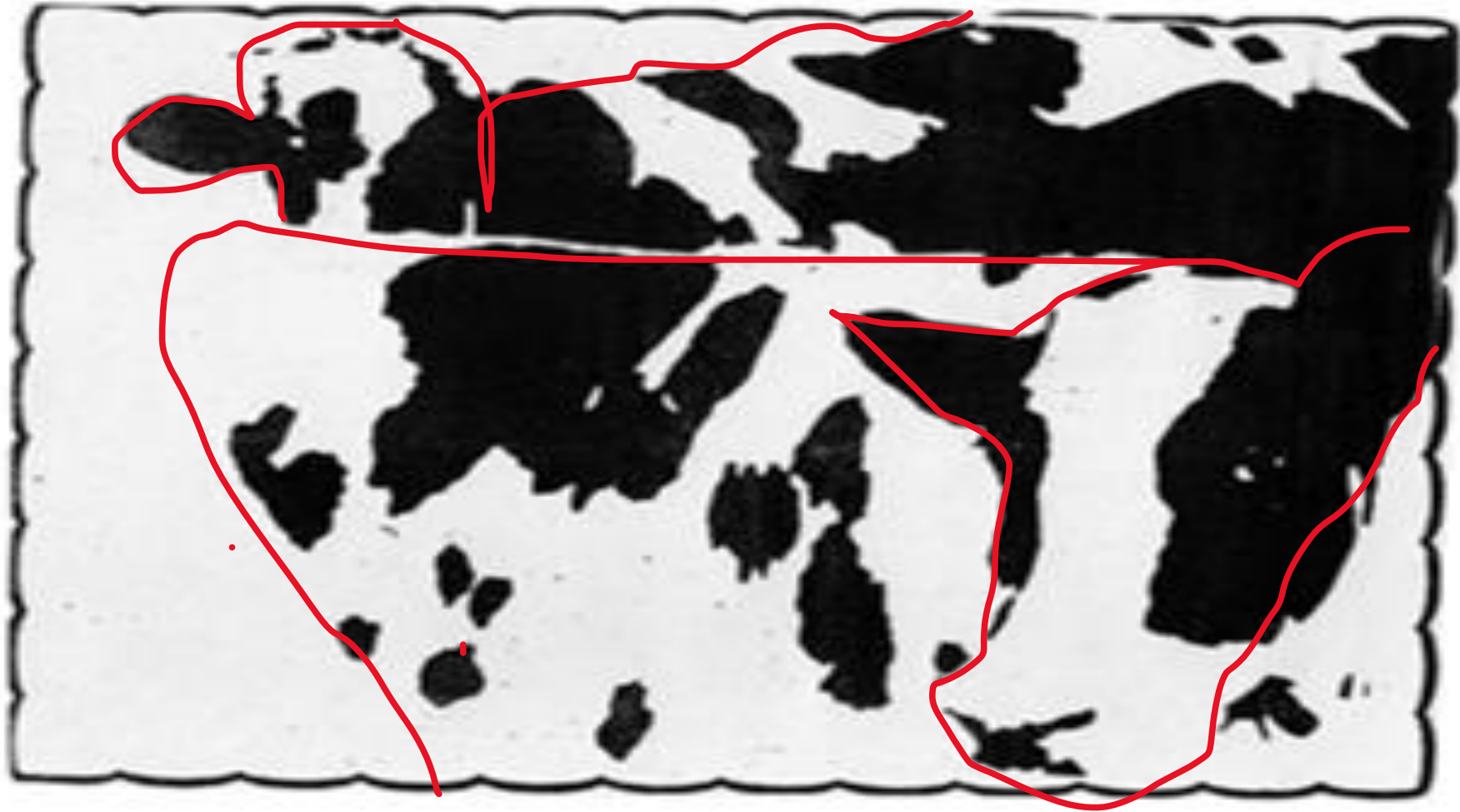
**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET





Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning



Alla som...



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning



## Barnkonventionen



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET



# Barnkonventionen

**2**

Alla barn har  
samma  
rättigheter och  
lika värde

**6**

Alla barn har  
rätt till liv och  
utveckling

**3**

Barnets bästa  
ska beaktas vid  
alla beslut som  
rör barn

**12**

Alla barn  
har rätt att  
uttrycka sin  
mening och få  
den respekterad



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

HETA STOLEN



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning

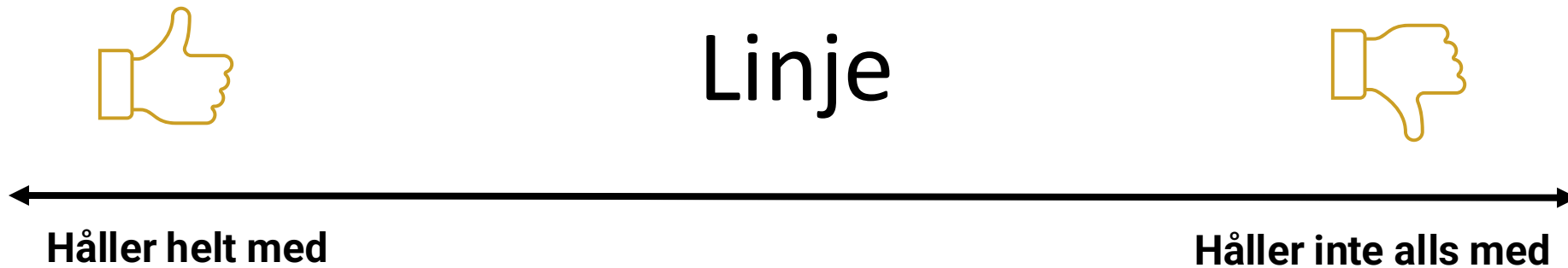
Linje



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Övning



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

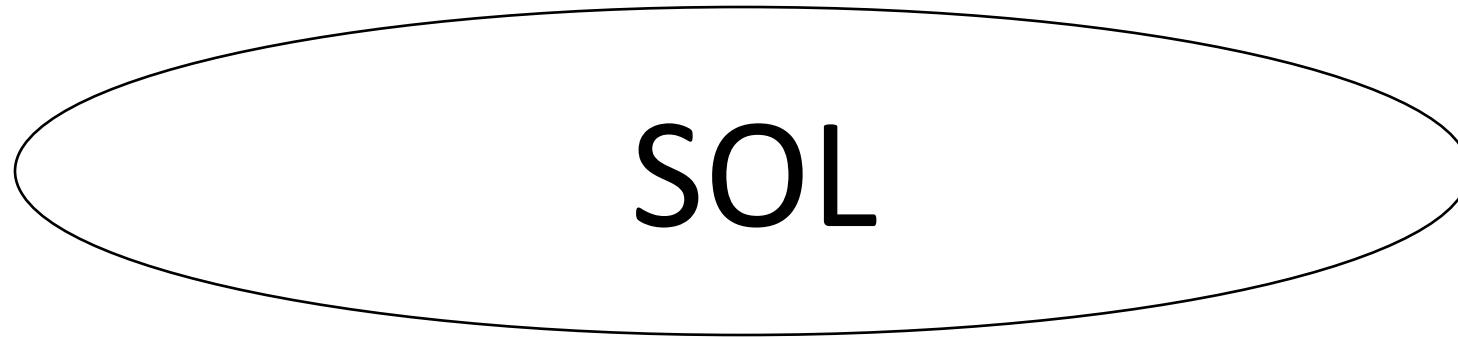
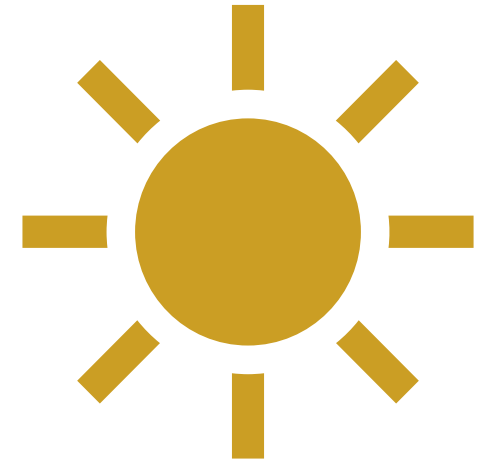
# Frågor



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Utcheckningsrunda



Dagens Success  
Dagens Oro  
Dagens Lärdom



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET

# Tack för att ni har lyssnat!



*@elektrafryshuset*

Mail: [elektra@fryshuset.se](mailto:elektra@fryshuset.se)

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CERV. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by the  
European Union

**Elektra**  
EN DEL AV FRYSHUSET