

FRYSHUSET MALMÖ



HEJ KÄRA VÄNNER

Under årets sista månad är det mycket som händer på Fryshuset i Malmö. I en tid då många drar ner på tempot i sina verksamheter drar vi i stället upp för att kunna möta och tillgodose våra målgruppers behov. Vi har därför valt att ha öppet under hela jullovet.



You+Music

Redan nu i helgen den 2 och 3 december öppnar Fryshuset Malmö upp dörrarna och arrangerar tillsammans med Grammis och YOU+ "YOU+MUSIC", en tvådagars kreativ mötesplats där Malmös ungdomar får chansen att lyssna till, träffa och uppträda inför artister och branschfolk.

Dagarna kommer att bestå av föreläsningar från förebilder inom branschen, panel-snack med artister som Leslie Tay, Jëlly & Rankz samt representanter från samarbetspartners som Universal, Sony, Warner, Spotify, Live Nation varvat med uppträdanden från unga lovande musiker inför besökare och samarbetspartners.

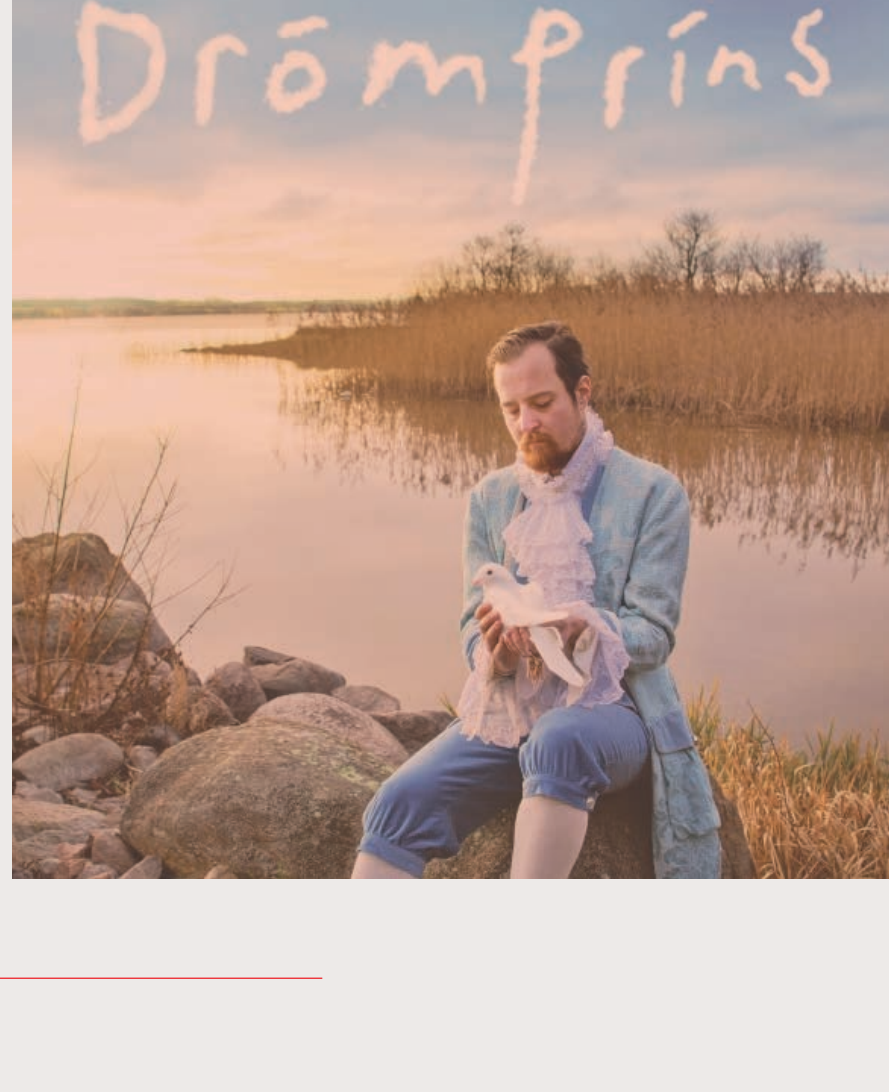
Dagarna handlar om att öppna dörrar och visa olika vägar framåt för unga som vill utforska och revolutionera musikbranschen.



Drömprinsen – En katalysator för psykisk hälsa

Den 12 december kl. 18.00 arrangerar vi ett event kring psykisk ohälsa, självmord och utanförskap. Det blir en kväll med livemusik av Helena Josefsson, filmvisning av Drömprinsen av filmaren Jessica Nettelblad och panelsamtal tillsammans med verksamhetsledaren Helén Thorén på Mind och filmens huvudperson Erik m.fl. Samtalen leds av Fryshusets Joanna Borglind. Produktionen är ett samarbete mellan ABF, Mind & Lejoni produktion. Stöttat av Region Skåne & Malmö Stad.

Eventet riktar sig både till unga och vuxna som på olika sätt möter unga i sin yrkesroll.



Malmö Redhawks + Ariana FC + Fryshuset

Den 19 december 17.00 – 18.00 blir det ett legendariskt samtal med Malmö Redhawks huvudtränare för herrlaget Tomas Kollar och Omid Hushmand grundare och sportchef för Ariana FC. Samtalet kommer modereras är vår fantastiska ungdomsledare Idriss Mohamod känd från podden "höj din röst" samt Carl Söderling från Malmö Redhawks.

Samtalet kommer handla om de bådas flykt till Sverige, uppväxt, vägval och resa till att bli tränare för framgångsrika lag samt vad det har inneburit.



Träna som en SHL spelare med Malmö Redhawks

Sedan slutet av oktober har vi ett samarbete med Malmö Redhawks. Alla måndagar fram till och med mars har våra unga möjlighet att träna tillsammans med studenter från Malmöuniversitet i hockeyproffsens gym. Efter träningen samlas alla för fika och diskussioner om träning, kost och samhällsstrukturer.

Skridskoskola och hockey Under jullovet kommer personal från Redhawks hålla i en skridskoskola i Folketspark. Det kommer också vara möjligt att se hockeymatcher på arenan. Datum för detta läggs ut på vår hemsida.

<https://fryshuset.se/plats/malmo>



Anagram

För unga som är nyfikna på hur det är att jobba som skådespelare eller statist erbjuder vi den 20 december en fin möjlighet att träffa Lotta Forsblad från Anagram <https://anagram.se/>

Produktionsbolaget som bland annat står bakom Tunna Blå Linjen, kommer till oss och håller öppen casting för unga mellan 18 och 29 år. Även yngre är välkomna om de har målsmans underskrift.



BEM - Barn till ensamma mammor

11 december kl. 16.00 är alla varmt välkomna till Stortorget i Malmö för att vara med i världens längsta Luciatåg.

Vi uppmuntrar alla och komma dit och ni som vill får gärna skänka en julkapp till barnen i vår verksamhet barn till ensamma mammor.

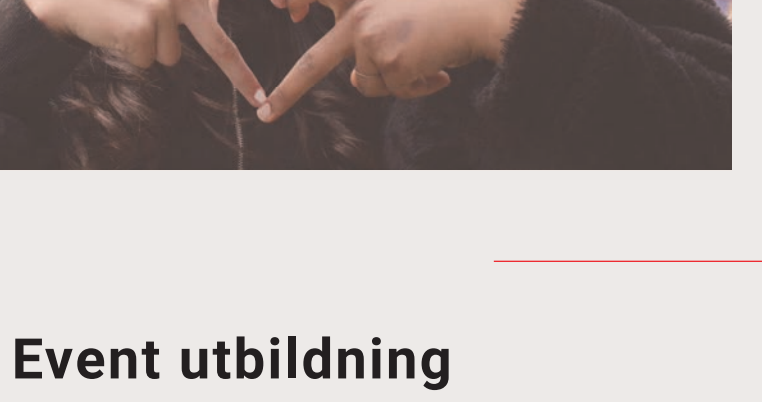
Se luciatågets event för mer info: <https://www.facebook.com/events/1269254783863239/?ref=newsfeed>

Julkapparna från luciatåget kommer att delas ut på traditionsenliga julfest den 17 och 18 december. Då blir det en livfull fest för 142 barn och deras mammor med julpysel och julkappsutdelning.



Fryschillet

Vår mötesplats för unga är fortsatt välbesökt. Under årets sista veckor har vi extra öppet för att våra unga ska ha någonstans att vara även under jullovet. Efter ungdomarnas önskemål ska vi visa finalmatcherna på storbildsskärm.



Event utbildning

Under december pågår en eventutbildning för unga mellan 15 – 20 år där de lär sig att skapa ett event- från idé till färdig produkt. Utbildningen blandar praktiska övningar med teori och som examinering skall deltagarna skapa ett eget event i Fryshusets lokaler.



Värmestugan ung

I samarbete med Röda Korset, Stadsmissionen, Svenska kyrkan och Malmö stad öppnas för fjärde året i rad en värmestuga upp för unga hemlösa 18–25 år. Platsen för värmestugan är i Röda Korsets lokaler

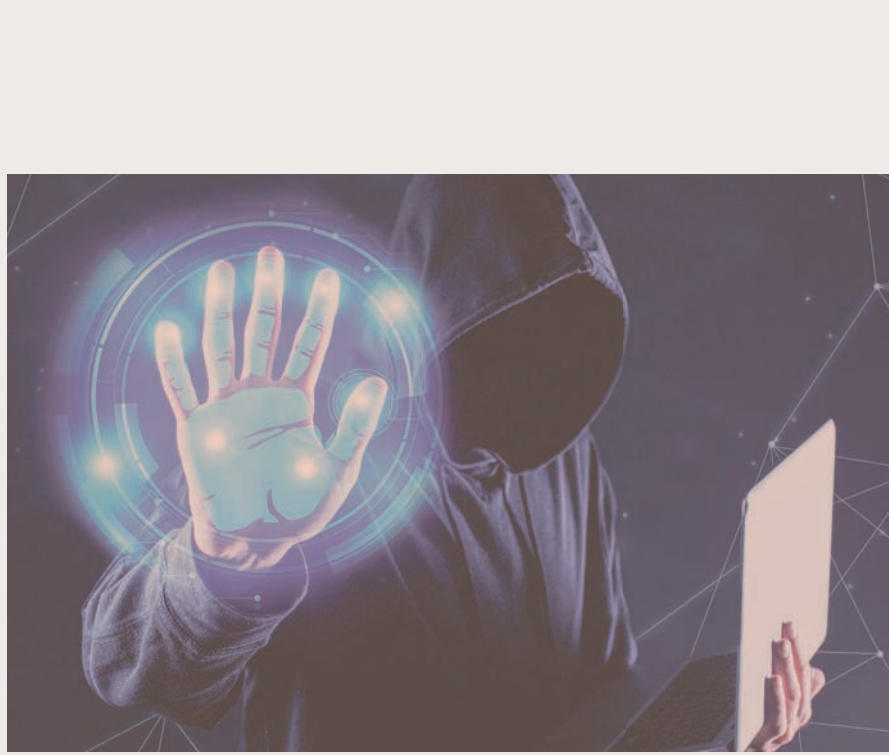
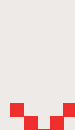
<https://www.rodakorset.se/v>

Även värmestuga för 25 år och uppåt finns.



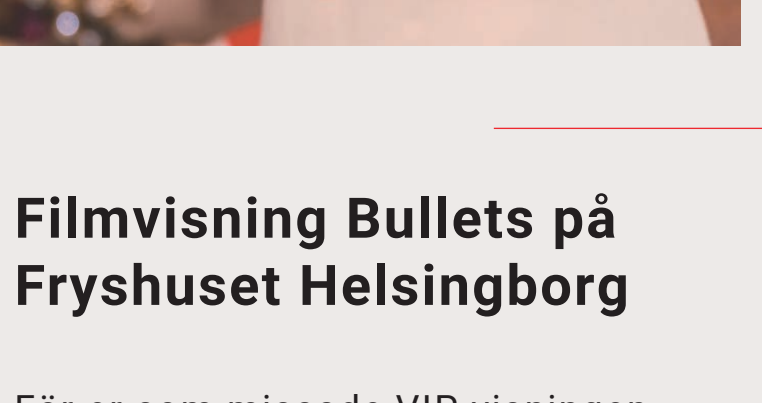
Sveriges Ambassad bjuder in till workshop om näthat

Den 7 december kommer vi att delta i en workshop om näthat. Sveriges ambassad i Köpenhamn har bjudit in både svenska och danska experter för att utbyta erfarenheter och diskutera nya vägar för att minska hat och hot på nätet. Förhoppningen är att mötet ska inspirerar till ett långsiktigt samarbete.



Seved

16 december 16.30 – 19.00 på Seveds torg blir det julfirande tillsammans med MKB, Hyresgästföreningen, Röda Korset och Fryshuset. Det blir musik, grillning och julkappsutdelning för barnen.



Filmvisning Bullets på Fryshuset Helsingborg

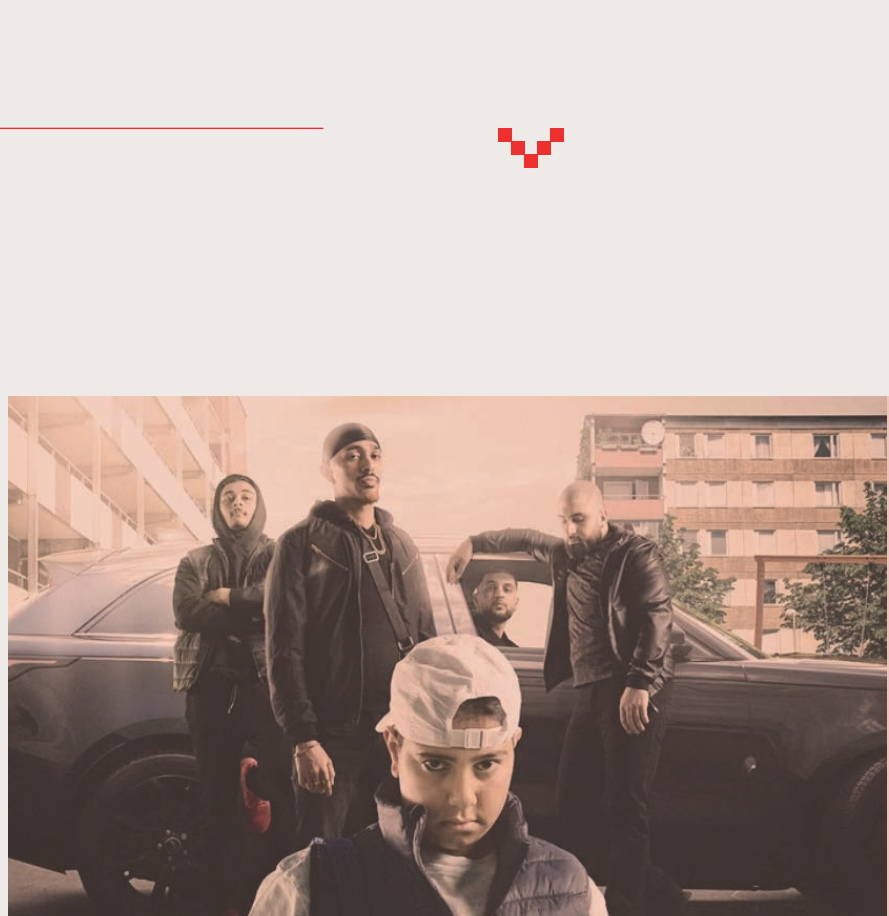
För er som missade VIP visningen i Malmö i början på hösten, nu en möjlighet att se filmen i Helsingborgden 5 december antingen

13.00 – 15.30 eller 17.30 – 20.00 <https://fryshuset.se/plats/helsingborg>

Vi vill också passa på att sprida att vår samarbetspartner Folketspark bjuder in alla komma in med förslag till parkens program 2023.

Call-out! Vill du samarbeta med Folkets Park 2023? - Malmö Folkets Park (mal-folketspark.se).För mer information se vår hemsida

<https://fryshuset.se/plats/malmo>



Vi gör det möjligt för unga att genom sina passioner förändra världen!

Stöd Fryshuset med en gåva till plusgiro: 90 02 76-7 bankgiro: 900-2767 www.fryshuset.se



fryshusetmalmö

