

Unga är en av de grupper som har drabbats hårdast i pandemin

Vem minns inte sommaren när man var 17 år, kompisarna man hängde med, den där konserten som skulle förändra ens liv, det första sommarjobbet, framtidsplanerna... Det är en tid som inte kommer tillbaka. Idag har många unga redan förlorat dyrbar tid. De har missat viktiga milstolpar i livet, som blir svåra att ta igen. Men ännu allvarigare – många unga riskerar att tappa hoppet om sin framtid.

Under mars-april i år genomförde Fryshuset en undersökning bland unga i åldern 13-25 år för att ta reda på hur de mådde under pandemin och vad de tänkte om framtiden. Totalt deltog mer än 1100 unga i enkäten. Resultatet sammanställdes i rapporten "Ungas röster i pandemin" i slutet av maj. Den affisch som du precis har fått är fortsättningen på vårt arbete för att lyfta ungas röster i pandemin.

På en av frågorna, som handlade om vad unga skulle vilja säga till politiker och beslutsfattare, fick vi in mer än 800 svar. Vi hade i enkäten lovat att vi skulle framföra idéerna och tankarna vid våra informationsträffar. Därför tog vi även fram den här affischen för att lyfta ännu fler röster. Jag hoppas att du vill läsa den och kanske sätta upp den så att fler kan ta del av svaren.


I vår rapport lyfter vi en del av de problem vi ser. Det som berör mig starkast är att så många unga uppger att deras mående har påverkats negativt av pandemin, liksom deras kontakt med vänner och sociala liv. Jag tycker också att det är mycket oroande att många unga upplever att de inte har en röst i samhället för att kunna påverka sin situation.

Sedan tidigare vet vi att fysisk isolering i kombination med minskad tro på den egna framtiden är tunga riskfaktorer när det gäller psykisk hälsa. Psykisk ohälsa i kombination med en känsla av maktlöshet kan skapa en mycket allvarlig situation i samhället. Vi vet också att när den sociala oron ökar riskerar många unga, som redan befinner sig i en utsatt situation, att hamna i ett långvarigt utanförskap. Det finns en risk att vi bygger upp en stor ungdomsskuld som blir svår och dyr att betala av.

Vi ser ett stort behov av att stärka och utöka det främjande och förebyggande arbetet i utsatta områden. Den vuxna närvaron behöver förstärkas och vi behöver skapa positiva sammanhang och konkreta alternativ hos unga som idag inte ser något hopp inför framtiden.

Det kan tyckas vara en mörk bild som målas upp. Men vi anser egentligen att vi har goda förutsättningar att komma tillrätta med konsekvenserna av pandemin för unga. Vi vet hur nuläget ser ut och vilka utmaningar vi har framför oss. Men vi behöver agera gemensamt, kraftfullt och långsiktigt på de utmaningar vi ser – och vi behöver göra det nu!

Tillsammans skapar vi hopp!



Johan Oljeqvist, VD Fryshuset