



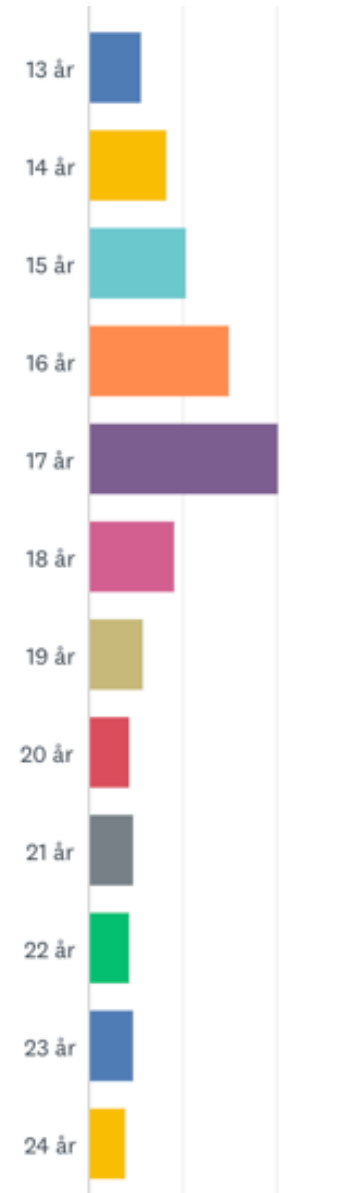
Hur mår unga i pandemin?

OBS! Preliminära resultat
per 13 april 2021. En
fullständig rapport
kommer i maj 2021.

FRYSHUSET

Vi ville ta reda på hur unga mår i pandemin

- Undersökningen "**Ditt Covid-Liv**" genomfördes under mars-april 2021 genom en enkät i Fryshusets egna kanaler.
- Syftet var att få fram och lyfta ungas röster i pandemin.
- Totalt har mer än **1000 ungdomar** i åldrarna **13-25 år** besvarat frågorna.
- Omkring 37 % av de som svarat är 16-17 år. Närmare 23 % är 15 år eller yngre, och drygt 25 % är 20 år eller äldre.
- 64 % identifierar sig som tjejer och 34 % som killar.
- 40 % av de som deltagit i enkäten uppger att de bor i en mindre stad eller i landsort, och 60 % uppger att de bor i en storstad.
- Förutom svar på 13 frågor har vi fått in mer än **1000 textsvar**
- Resultaten i den här presentationen är preliminära. Den fullständiga rapporten kommer i maj 2021.



Vi bad unga beskriva året som varit

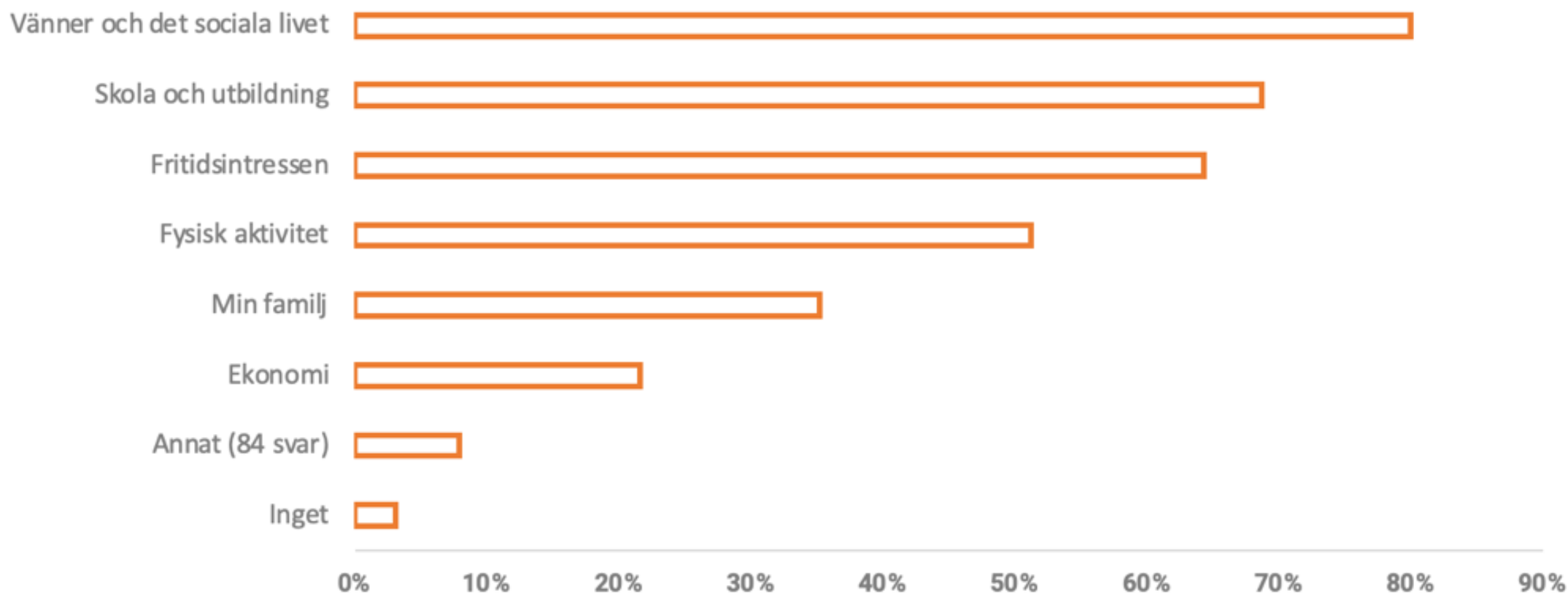


Hur har pandemin påverkat dig och ditt mående?

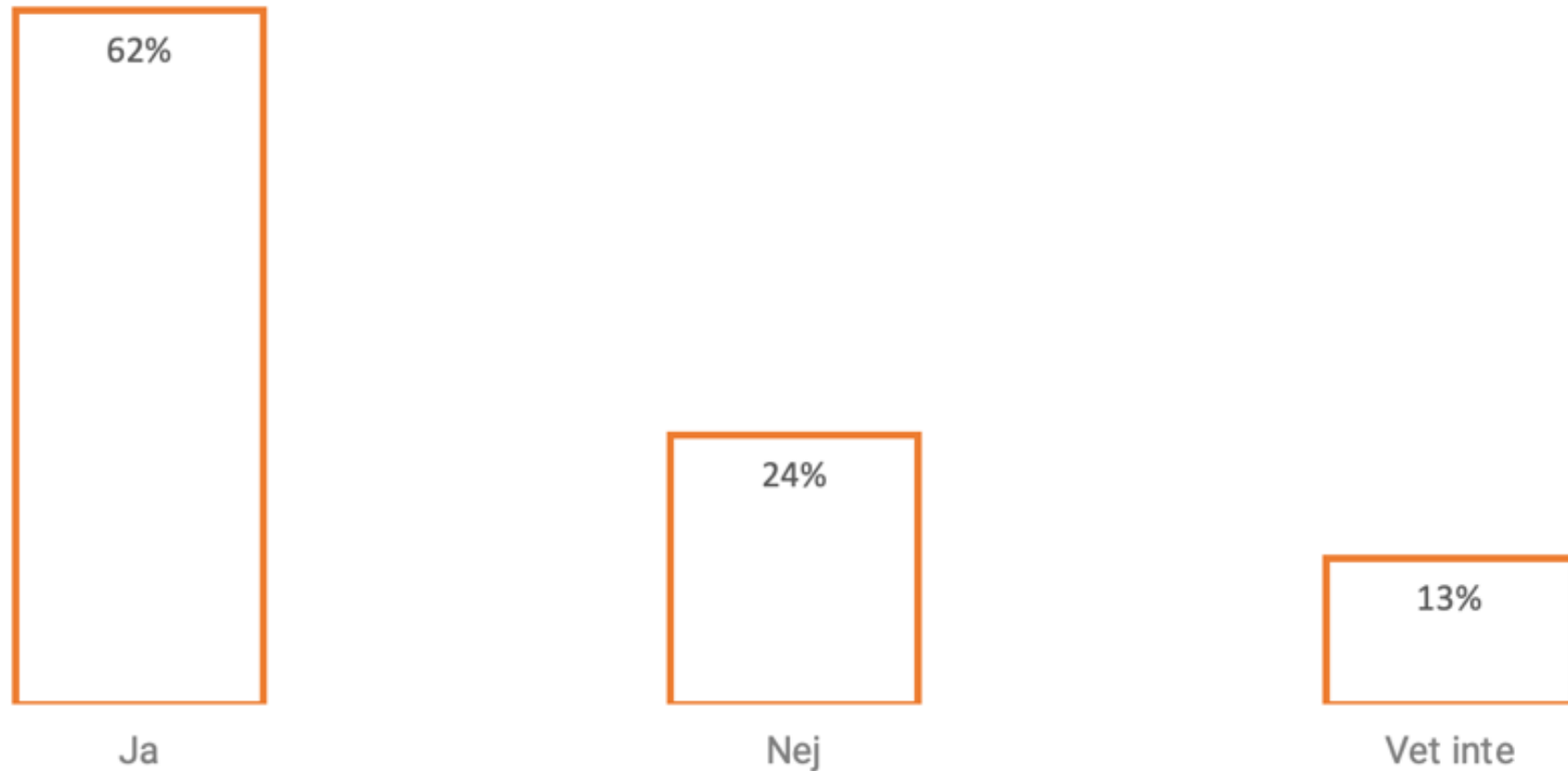


FRYSHUSET

Inom vilka områden upplever du att pandemin har påverkat ditt liv negativt?



Har pandemin ökat din oro inför framtiden?



FRYSHUSET

Vad känner du oro inför?



Vad önskar du att politiker och andra beslutsfattare ska göra för unga nu under pågående pandemi och efter?

Sammanfattning av 858 textsvar på denna fråga:

- Öppna skolorna!
- Fler möjligheter till kultur och aktiviteter för unga
- Mer resuser till att förbättra ungas psykiska hälsa och välmående
- Strängare och tydligare restriktioner kring Covid-19-pandemin

Sammanfattning av enkätens textsvar

Sammanfattning av fler än 1000 textsvar:

- Många unga mår sämre p.g.a. utebliven skola och inställda fritidsaktiviteter.
- Omställningen till distansundervisning upplever många påverkar kvaliteten på deras utbildning, vilket leder till oro inför framtida studier och arbete.
- Många unga vill lyfta frågan om mental hälsa.
- En del känner missnöje för hur pandemin har hanterats och hade velat se starkare restriktioner.



Citat från undersökningen

FRYSHUSET

Hur har pandemin påverkat dig och ditt mående?

Exempel på citat kopplade till skola och fritid:

“Jag dansar och håller på med musikal och tycker det är väldigt roligt med föreställningar och shower. Detta är också saker som ger mig mycket energi och glädje. Då detta inte går under corona har det gjort mig väldigt ledsen och nedstämd och trött.”

“Jag hade redan svårt med det sociala innan pandemin men nu är det ännu värre, jag var tidigare beroende av skola för att prata med folk.”

“Min motivation till att göra saker har gått ner väldigt mycket, att bara sitta hemma och inte få träffa kompisar eller spela basket har varit tufft.”

“Hela mitt sociala liv har förändrats. Det har varit så svårt att ha kul i gymnasiet alla har sagt att de är bästa tiden i deras liv. Men under pandemin har jag inte ens kunnat lära känna mina klasskompisar.”

FRYSHUSET

Tror du att pandemin kommer att påverka ditt liv på lång sikt?

Exempel på citat kopplade till utbildning och arbetsmarknad:

"Inga sommarjobb = inga pengar."

"Distansundervisning gör inläringen svårare och att motivationen sjunker vilket ger sämre betyg och därmed sämre möjligheter att komma in på universitetet osv. Kommer ha enorma kunskapsluckor från detta året som sommarskola inte kan täcka upp för."

"Mitt självförtroende när det kommer till studier är helt krossat och jag kommer antagligen inte plugga vidare efter studenten pga detta"

"Jag är orolig för att jobbmöjligheterna för mig och andra Gymnasiebarn kommer vara färre senare pga smal erfarenhet och (i flera fall) sämre betyg."

Har pandemin ökat din oro inför framtiden?

Exempel på citat kopplade till utbildning och arbetsmarknad:

"Orolig över mina möjligheter pga sämre betyg till följd av distansundervisning. Rädd att vi blir mindre attraktiva på arbetsmarknaden och att jag har bristande social förmåga."

"Jag tror inte jag kommer kunna höja mina betyg tillräckligt för att komma in på det gymnasie jag vill pga distansundervisning och inställda nationella prov."

"Innan corona var min största dröm att jobba inom kulturbranschen, men nu vågar jag inte ens försöka ta mig in i den världen. Istället är jag rädd för att jag kommer jobba med något jag hatar eller för att vara arbetslös."

Vad önskar du att politiker och andra beslutsfattare ska göra för unga nu under pågående pandemi och efter?

Exempel på citat kopplade till skola och utbildning:

"Vi måste få gå i skolan, måste! Ni tänker inte att det är en big deal men vissa saker måste få offras, det ska absolut prioriteras att vi får gå i skolan. Så många av alla jag känner mår sämre än de någonsin gjort, klarar inte av skolan, har tappat allt hopp, motivation, glädje pga allt som ställts in och förstörts. Ingen annan målgrupp påverkas så mycket som vi som går i gymnasiet, gick ut förra året, och ska börja nästa, de födda 05 till 01. Vi måste få hjälp och uppmärksamhet. Jag har det här året fått lyssna på självmordstankar från 5 olika vänner, och har haft dem själv.

Det är allvar."

"Offra inte vår gymnasietid för att köpcenter och skidorter ska kunna vara öppna! Offra inte vår utbildning!"

FRYSHUSET

Vad önskar du att politiker och andra beslutsfattare ska göra för unga nu under pågående pandemi och efter?

Exempel på citat kopplade till arbetsmarknad, fritid men också framtid:

"Uppmuntra fysisk aktivitet! Det är bra för allt. Hjärnan, kroppen, måendet osv... Det är för mycket ungdomar som är deprimerade just nu (jag inkluderad) och jag har märkt att jag mår bättre av att röra på mig ordentligt minst 3 gånger i veckan"

"Lägg mer pengar på att förhindra klimatförändringar, pandemier kommer bara bli fler då vi tränger oss in på olika djurarter territorier och då djur tvingas komma in i våra."

"Jag vill att vi ska fortsätta kunna utföra våra hobbys och fysiska aktiviteter "

"Jag önskar att unga får hjälp med psykisk ohälsa och att hitta jobb efter skolan"

"Öppna upp samhället och sparka igång ekonomin så att vi kan jobba igen."

FRYSHUSET



**Hur mår unga i
pandemin?**

FRYSHUSET