

SOMMARLOV

SKHLM

**Verksamhetsnummer till fritidsgårdarna:**

**Bredäng:** 076-001 06 63

**Sätra:** 073-950 22 91

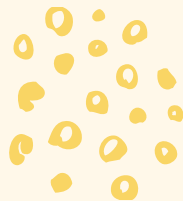
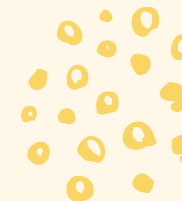
**Ungdomens Hus:** 076-126 95 52

**Vårberg:** 076-126 95 72

(Endast tillgängligt att nå under verksamhetstid)

**Fritidsverksamheten bedrivs på uppdrag av Stockholms stad.**

FRYSHUSET



## Fritidsgården i Bredäng & Ängen

Fritidsgården i Bredäng har öppet för ungdomar kvällstid. Under sommaren är alla aktiviteter utomhus på Ängen utom vid regn, då är vi inomhus i fritidsgården. Fritidsgården erbjuder bland annat stående aktiviteter som skapande, pyssel, brännboll, bollekar, fotboll, basket, sällskapsspel och grillning.

**Adress:** Bredängs allé 22

### Öppettider (12–19 år):

Måndag-torsdag kl.17.00-21.00 & fredagar kl.17.00-22.00.

**Kontakt:** [ihsan.seker@fryshuset.se](mailto:ihsan.seker@fryshuset.se) (V.26–29).

### Vecka 26–28

**Sköna dar:** Vi åker ut till skärgården och provar på att paddla, fiska, segla, ro, klättra, sola och bada eller bara ta det lugnt på stranden

**När:** tisdagar & onsdagar kl.09.00-16.00

**Maxantal:** 20

**Kostnad:** Gratis

**OBS.** Föranmälan krävs. Anmäl på fritidsgården eller maila till [ihsan.seker@fryshuset.se](mailto:ihsan.seker@fryshuset.se)

### Vecka 26–29

**Skateskola:** Vi kommer att hålla till på Parkleken Ängen och ha en coach på plats som lär ut grunder inom skate.

**När:** måndagar och onsdagar kl.14.00-17.00

**Var:** Bredängs allé 22

## Fritidsgården i Vårberg

Fritidsgården i Vårberg har öppet för ungdomar 12–19 år på kvällstid. Under sommaren är alla aktiviteter utomhus utom vid regn, då bedrivs verksamheten inomhus. Fritidsgården erbjuder bland annat stående aktiviteter som skapande, pyssel, bollekar, fotboll, basket, öppna diskussioner, olika mindre turneringar, sällskapsspel filmvisning utomhus och grillning.

### Riktade aktiviteter:

V.28 Tennisskola och prova på tennis. Måndag-fredag kl.18.00-19.30

V.30–32 Dans med olika dansklasser. Måndagar, onsdagar och fredagar kl.18.00-19.30.

### Vecka 26–33

#### Öppettider (12–19 år):

Måndag-torsdag kl.17.00-21.00.

Fredag kl.17.00-22.00 Midsommarafton stängt.

**Adress:** Ängsholmsgränd 39.

**Kontakt:** [george.zeghbi@fryshuset.se](mailto:george.zeghbi@fryshuset.se) (vecka 24–27),  
[dilan.pekin@fryshuset.se](mailto:dilan.pekin@fryshuset.se) (Vecka 24–28)

## Fritidsgården i Skärholmen (Ungdomens Hus)

Fritidsgården har öppet för ungdomar 12–19 år. Under sommaren är alla aktiviteter utomhus på skolgården utom vid regn då är vi inne på Ungdomens Hus. På lördagar och söndagar är vi på Sättrabadet.

### Vecka 26–28

**Öppettider:** Fredagar kl.17.00-22.00.

**Plats:** Bredholmstorget 12–14, 127 48 Skärholmen.

**Aktiviteter:** DJ- workshop, grillning, fotboll & basket på skolgården.

**Kontakt:** [jenny.ekman@fryshuset.se](mailto:jenny.ekman@fryshuset.se)

Lördag-söndag kl.16.00-20.00. Plats: Sättrabadet.

### Vecka 29–31

Fritidsgården Skärholmen befinner sig på Sättrabadet.

**Öppettider:** måndag-fredag kl.13.00- 19.30.

**Kontakt:** (v.29) [jenny.ekman@fryshuset.se](mailto:jenny.ekman@fryshuset.se)

### Sättrabadet V.26–31

Verksamheten på Sättrabadet erbjuder stående aktiviteter som kanotuthyrning, beachvolleyboll, badminton, kubb, boule, sällskapsspel & bollekar samt utlåning av lekmaterial till barn, unga och familjer.

#### Öppettider (12–19 år):

Måndag-fredag kl.13.00-19.30

Lördag-söndag kl.16.00-20.00 (Vid dåligt väder omlokaliseras verksamheten till Ungdomens Hus).

**Obs:** Under v.26 befinner vi oss endast på Sättrabadet från kl.13.00-17.00.

**Kontakt:** [dilan.pekin@fryshuset.se](mailto:dilan.pekin@fryshuset.se) (vecka 26–28),  
[jenny.ekman@fryshuset.se](mailto:jenny.ekman@fryshuset.se) (vecka 29)