

# Sommarlov!

5 augusti – 11 augusti

## Måndag 5 augusti

Vi grillar hamburgare och korv tillsammans och kör frågesport. Ingen anmälan behövs  
PLATS: Husby ungdomsgård  
TID: Vi går från Fryshuset kl 14.10 (till ca 20.00)  
ÅLDER: från årskurs 7  
SAMARBETE: Husby och Akalla ungdomsgård

## Tisdag 6 augusti

Styrketräning i utegymmet i Akalla by, med coach Hamed. Ingen anmälan behövs  
TID: 17.00-19.00 PLATS: Akalla by.  
ÅLDER: från 15 år

Studion är öppen. Dj Dawit lär dig DJ:a och producera musik. Vi bjuder på tilltugg  
TID: 14.00-20.00. Ingen anmälan behövs  
PLATS: Fryshuset Husby ÅLDER: 14-20 år

## Onsdag 7 augusti

7-9 augusti: Vi åker på utflykt tillsammans med Husby ungdomsgård till Idrottsgården i Flen. Begränsat antal platser. Ålder från 13-15 år. Alla måste hämta och fylla i papper från Husby ungdomsgård. För info och frågor om anmälan kontakta Samrand på tel. 0700-973 993, eller skriv på insta dm @\_4west

FRYSHUSETS DAG: Studion är öppen för den som vill testa på att DJ:a, musikproduktion, sång och rap. Utom- och inomhusgymmen är öppna. Det finns kortspel och PS4. Vi bjuder på korv. Ingen anmälan behövs.

Klockan 15-18 för åldrarna 10-13 år  
Klockan 18-22 för åldrarna 14-18 år

## Torsdag 8 augusti

Fotbollsturnering på Nystad bollplan. Ingen anmälan behövs.  
TID: 12:00 samling i Fryshuset  
PLATS: Fryshuset Husby  
ÅLDER: 12-16 år

Styrketräning i utegymmet i Akalla by, med coach Hamed. Ingen anmälan behövs  
TID: 17.00-19.00  
PLATS: Akalla by  
ÅLDER: från 15 år

## Fredag 9 augusti

VARJE FREDAG: Spontanfotboll och basket på Nystad bollplan med fina priser och skön musik  
TID: 16:00-20.00.  
Ingen anmälan behövs  
PLATS: Nystad bollplan  
ÅLDER: 10-13 år och 14-18 år

Alla aktiviteter är både för tjejer och killar

## FRÅGOR OCH ANMÄLAN

Instagram: @FryshusetJärva och @\_4West. Telefon : 073-997 58 43.  
Alla aktiviteter är gratis!

# FRYSHUSET