

Dialogue for Peaceful Change

en utbildning i
konfliktförståelse
och medlande
kommunikation

FRYSHUSET

OM DIALOUGE FOR PEACEFUL CHANGE

Dialogue for Peaceful Change (DPC) är en utbildning för unga vuxna (18–29 år) som i sin vardag hanterar olika typer av konflikter. DPC har utvecklats av internationella experter inom medling och konflikthantering på fredscentret Corrymeela i Nordirland. Erfarenheten från det långa inbördeskriget lade grunden för metoden.

Utbildningen ökar förståelsen för hur konflikter fungerar, både biologiskt och socialt, och hur de hänger ihop med motstånd till förändring. Den förser deltagarna med nödvändiga verktyg för att kunna hantera och framförallt förebygga konflikter, genom bland annat medlande kommunikation.

Målet med Dialogue for Peaceful Change är i förlängningen ett fredligare samhälle, där unga kan leva utan rädslor, polarisering och kränkningar. Att stärka unga som aktörer i sina egna liv och i samhället tror vi är en förutsättning för att lyckas.

Efter utbildningen har deltagarna:

- En ökad kunskap och förståelse för varför konflikter uppstår och eskalerar
- Nya verktyg i konflikthantering och medling
- Ett stärkt självförtroende och känsla av aktörskap när det kommer till konflikthantering och trygghetsskapande.

UTBILDNINGEN BESTÅR AV 4 MODULER

Vad är en konflikt?

Vad har deltagarna för erfarenheter av att se eller befinna sig i konflikt? Denna del består av en blandning av aktiviteter, reflektion och teori.

Hur fungerar en konflikt?

Deltagarna lär sig varför konflikter uppstår och vad är det som driver dem ur ett biologiskt och socialt perspektiv och hur de ofta hänger ihop med ett motstånd till förändring. Vi går igenom teorin bakom medlande kommunikation.

Verktyg

Deltagarna lär sig en rad olika verktyg som kan användas i konfliktsituationer både i arbetet och privatlivet. Bland annat en 6-stegs metod i medling, hur man tillämpar en medlande kommunikation, parafrasering och empatiskt lyssnande.

Praktik och övning

Deltagarna får möjlighet att öva på konfliktlösning och medling bland annat genom att iscensätta konfliktsituationer med coaching av våra utbildare. De får göra en plan för hur kunskapen de fått under utbildningen kan användas vidare, genom att skapa egna projekt, samarbeten eller utbyten med andra organisationer och aktörer i samhället.

Sagt om utbildningen

“Jag kunde använda mig av verktygen redan veckan efter utbildningen. En situation uppstod på fritidsgården mellan två unga och jag valde att agera på ett annat sätt än jag brukar. Jag testade det vi lärt oss, och det fungerade! Jag tror att lösningen blev mer hållbar än den hade blivit om jag gjorde som jag brukat förut”
– deltagare från Stockholm

“Hemligheten bakom DPC ligger i sättet att lyssna på. Det gäller att undvika att döma eller lägga ord i andras munnar”
– deltagare från Zimbabwe

“Utbildningen gör så att man kan ta in komplex information om hur konflikt fungerar på ett enkelt sätt, tack vare det pedagogiska upplägget och utbildarens goda pedagogiska förmåga”
– deltagare från Stockholm

“Det här går att använda sig av i flera olika delar av livet. Man får perspektiv att se på samhället, om hur utveckling sker och hur man får ett samhälle att röra sig framåt”
– deltagare från Stockholm

“Förut när jag mötte unga i konflikter så reagerade jag mycket känslomässigt. Nu är jag mer uppmärksam på vad som sker i situationen och med mig själv. Jag vet att jag har möjligheten att gå därifrån om jag vill”
– deltagare från Örebro

“Jag har alltid trott att förändring inte är möjlig utan blodspillan. Nu tror jag att det skulle kunna gå”
– deltagare från Filippinerna

“En viktig lärdom är att vi som medlar inte 'äger problemet' – det gör de som befinner sig i konflikt. Vi äger däremot processen. Vi kan inte heller lösa alla konflikter som uppstår”
– deltagare från Stockholm